

Pickup coach

おゆみ野校

川島 文子

ドリカム・ゆず

歌いながら涙します

2カ月のカラダメンテに大成功!!

よりプレーの精度を上げるために、今年の6~7月に2カ月限定ダイエットを決行し、マッチョなカラダに仕上げました。ジョコビッチ本を熟読し、炭水化物抜きと入浴&筋トレで**マイナス8キロ!** やればできる!! 気になる方には方法を伝授しますよ♪

犬、犬、犬…の生活

マルプーを飼っています。名前はボク・レディ・ニコル。趣味: 犬の世話。休日の過ごし方: 犬の世話。好きな動物: 犬。私の生活は、テニス以外は基本的に犬中心です! でも、映画鑑賞や野球観戦、入浴など、ほかの趣味もありますよ~(笑)。すべて私の癒しです。

- 使用ラケット……伊達公子モデルの「ラディア」使用
- おすすめガット…操作性の良い「850X」



千葉大会を勝ち抜き、関東大会では準優勝!
全国への切符をつかみ、いざ広島へ!!

会員のみなさまには、レッスン代行などのご協力をいただき、ありがとうございました。アルドールテニスステージの看板を背負い、最高のメンバーと全国の舞台上で戦えたことを誇りに思います。結果として全国3位と全国制覇は果たせませんでした、広い世界を感じることで得るものも多くなりました。この経験を生かし、より良いテニスレッスンをご提供できるよう、これからも邁進いたします。千葉から声援をお寄せくださいましたみなさまをはじめ、遠く広島まで応援に来てくださったみなさまに、心よりお礼を申し上げます。



Team ARDOR



全国 3位!

全国になるとレベルが高かった。すべてが簡単ではなかった。オーダーの出し方がとても重要だと、特に準決勝では痛感しました。遠路、広島まで来てくださったみなさん、最少人数で参加した我々にとって大変心強かったです。本当にありがとうございました。



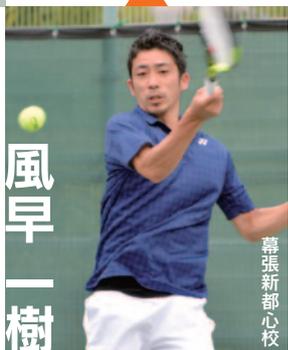
豊田 聖矢

北松戸校 幕張新都心校
今大会で、どのチームにも負けない最高のメンバーで戦えたことがうれしかったです。アルドールの仲間の絆を爆発させ、お互いを高め合いながら戦えました。次こそは優勝するために、よりいっそうダブルスの強化を図っていききたいと思います。



里村 望

リードしたときに、良いプレーを維持するための貪欲さや集中力がまだまだ足りないと感じました。今後はその部分と、シングルスを戦い続ける体力を高めていきたいと思います!!!次回、ビジネスパルに参戦する機会があれば優勝狙います!!



風早 一樹

試合結果

予選リーグ	8.26(fri) 第1試合 2-1 勝利 アルドール vs トヨタ自動車(東海)
	8.26(fri) 27(sat) 第2試合 2-1 勝利 アルドール vs 三菱電機・伊丹(関西)
	8.27(sat) 第3試合 3-0 勝利 アルドール vs アستم(九州)

決勝トーナメント	8.27(sat) 準々決勝 ○ vs ふくおかフィナンシャルグループ(九州) D1: 風早・大杉 9-8(7-4) ○ S: 豊田 8-2 ○ D2: 巻洵・宮崎(打ち切り)
----------	---

決勝トーナメント	8.27(sat) 準決勝 × vs ルネサンス千葉(昨年優勝・関東) D1: 風早・大杉 3-8 × S: 豊田 6-3(打ち切り) D2: 巻洵・宮崎 3-8 ×
----------	--

決勝トーナメント	8.28(sun) 3位決定戦 ○ vs リンクススポーツ(九州) D1: 巻洵・宮崎 1-8 × S: 豊田 8-5 ○ D2: 風早・大杉 8-4 ○
----------	--

全国は技術レベルが高い。特にボレー!崩すのが難しく主導権を握れなかった場面が多かったです。今後は、個人的にはネットプレーの向上や体幹バランスの向上、チーム的には豊田・風早のトップレベルに合わせられるように全体のレベルを上げていきます。



宮崎 勇輝

幕張新都心校
改めて、テニスの楽しさを感じることができました。ハイレベルな試合ばかりでしたが、試合に勝つ方々は基礎がきちりできていて多いと感じました。緊張した場面や、大事なポイントを確実にキープできるように試合経験をもっと積みます。



巻洵 健太郎

改めて自身のスキルアップが必要だと実感。試合に出ることで、その中でしか味わうことのできないテニスの楽しさを再確認しました。この経験をレッスンに生かしていきたいです。今後の課題としては、選手層をもっと厚くしていくことが大事だと感じました。



大杉 亮輔



It's my style

肌触りが気持ち良く、肩回りがよく伸びるライトトレーナー。シンプルなデザインが個人的におススメです!

ウォームアップパーカーは横のラインが体を細く見せてくれます♪

落ち着いたカラーで年齢問わず、いろいろなシーンで着用できます! パンツは防風機能パッチリで暖かいです。とても軽くて、重ね着しても動きやすい♪

スタイリッシュなシャツは今シーズン一番人気。防風機能+軽量タイプで、この秋ピッタリ♪

性能もおしゃれもハズせない!! 快適よくばりコーデ

フィットスタイルで、スコートなどの下に履いてもOK!



ライトトレーナー
品番:31012 本体価格:¥7,000
裏地付ウィンドウォーマーパンツ
品番:80050 本体価格:¥8,000

ニットウォームアップパーカー
品番:58075 本体価格:¥10,000
ニットウォームアップパンツ
品番:68075 本体価格:¥7,000



ウォームアップシャツ
品番:58074 本体価格:¥12,000
裏地付ウィンドウォーマーパンツ
品番:88045 本体価格:¥7,500

ウォームアップシャツ
品番:51018 本体価格:¥12,000
裏地付ウィンドウォーマーパンツ
品番:80050 本体価格:¥8,000

すべて税抜価格の表示です。宮崎 身長:175cm/着用サイズ:メンズ 全Lサイズ、秋森 身長:167cm/着用サイズ:レディース 全Lサイズです。

北松戸校



ANSWER

- ① アイスのシロクマを食べることはまっています。
- ② うまく打てない原因の根本を直したい、調子の波に左右されにくくしたい方にはおススメだと思います。

田巻 信吾 Shingo Tamaki
出身地: 東京都葛飾区
出身校: 秀明大学八千代高等学校

おゆみ野校



ANSWER

- ① マイブームは料理をすること!!
いつか父親になったとき家族に料理をふるまえるような父親を目指しています。
- ② 明るく楽しくテニスに打ち込みたい方!!
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

山崎 信也 Shinya Yamasaki
出身地: 鹿児島県鹿屋市
出身校: 福岡リゾート&スポーツ専門学校

アルドールの /
オススメコーチ陣!!

QUESTION

- ① マイブームは何ですか?
- ② 私のレッスンはこんな方にオススメ!

田中 友也 Yuuya Tanaka
出身地: 福岡県北九州市
出身校: 福岡大学



ANSWER

- ① 東京探検、ウィンドウ・ショッピング
- ② テニスを本気で楽しみたい方

稲の森キャンパス校

幸野 亮 Ryo Kouno
出身地: 千葉県船橋市
出身校: 明治学院大学



ANSWER

- ① 最近ではテニス選手の自伝または手記を読むこと。
最近読んだ本「ジョコビッチの生まれ変わる食事」「ラファエル・ナダル自伝」
- ② クラスのみんなで楽しくテニスしたい方、ぜひお待ちしております。

霧張新部校

勝てる試合につなげる基本ショット

しっかりとした土台となる基礎があってこそ、勝てるテニスにつながる!!
ポイントを押さえて真似すれば上達の近道に。連続写真でフォームをイメージして真似してみよう。

POINT 同じバックハンドでも戦術や試合状況に合わせて打ち分けよう!!

幕張新都心校 / 北松戸校 豊田 聖矢コーチの

攻撃的 バックハンド



⑥ フィニッシュではバランスをしっかりキープする。

⑤ 体が開かないように気を付けながら、ボールを打ちに行く。

④ ボールのバウンドに合わせてタメを作る。

③ 立てていたラケットヘッドを徐々に落とししていく。

② しっかり上体を捻り、ボールのバウンドを待つ。

① ボールのバウンドする位置を予測する。

柏の葉キャンパス校 西田 稔コーチの

守備的 バックハンド



⑥ 打ち終わりはバランスを取って脱力。

⑤ 腰の回転が使えるように左足の踵が自然と上がっていく。

④ インパクトは踏み込んだ右足よりやや前。

③ 右足で踏み込むときに、踵からつま先の順で着地する。

② 上体のバランスを取りながら左足に体重を乗せる。

① リラックスした状態でテークバックを開始。

vol.008 レビスタクイズ 当選者発表



ラケット 1名様 ・幕張新都心校 樋上 瑠南様

ストリング 4名様

- ・北松戸校 中里 貴紀様
- ・北松戸校 楊 薇 様
- ・柏の葉校 松田 香織様
- ・おゆみ野校 小池 智子様

編集後記

「テニスコーチは『つぶし』がきかない」と言われる。けれど、コーチの仕事の中には、他の仕事でも成功するためのヒントや答えが実に多く隠されている。コーチが「人対人」の職業である以上、すべての仕事に共通する大事なことを学んでいるはずである。アルドールでは日々そんな考え方をスタッフに話している。だからコーチって職業にもっと『誇り』を持って、精一杯テニスの面白さをお客さんに伝えて欲しいと思う。目指すはラケットを持たなくても人を惹き付けるレッスンができる究極のテニスコーチである!

総支配人・里村 望



アルドールテニスステージ

- 幕張新都心校 〒261-8535 千葉県美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモルスポーツオーソリティ 3F ☎043-301-4001
- 北松戸校 〒271-0052 松戸市新作240-3プレメント内2F ☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校 〒277-0871 柏市若柴146-1街区3 ☎04-7137-1212
- おゆみ野校 〒266-0032 千葉県緑区おゆみ野中央1-15-3 ☎043-300-2151

アルドールテニス

検索