revista de ARDOR
【レビスタ デ アルドール】
2017 春号 VOL. 11

Pickup coach

柏の葉キャンパス校

高橋 聡

カラダに良いもの食べましょ♥

ご飯が無くても食べたい！納豆大好物です

趣味は釣り、魚との頭脳戦です!!

バスフィッシングが好きです。時期に合わせて魚がどう行動して、どのような餌を食べているのかを考え、ルアーやポイントをセレクトします。そして、すべてがマッチしたときに答えが返ってくることがとても楽しいです！

休日は洗濯物を完璧に干して満足しています

洗った衣類がハンガーの数にピッタリだったり、物干にバランス良くキレイに干されていると爽快で気持ち良い！ 共感してくれる方、洗濯談義しましょう（笑）。あとは、母の顔を見に実家に帰ったり、家でストレッチや健康器具を使って簡単なトレーニングをすることを心がけています。

●使用ラケット……ヨネックス／V CORE 100
●おすすめガット…ヨネックス／ポリツアープロ

来たる 2017.7.8 sat

プライドがぶつかりあう!!

4校対抗団体戦（コーチトーナメント）

入場無料

会場：幕張新都心校 イオンモール幕張新都心アクティブモールスポーツオーソリティ 3F

毎年恒例、4校のコーチ陣がテニスに対する熱い思い、
プライドをかけて戦います。
日ごろの鍛錬の成果を自分で確かめるためでもあり、
今後の課題を見つける場でもあります。
そんな熱い1日が今年もまた幕張にやってきます!!

見どころ!!

盛大な応援にコーチ陣も気合い十分!!

白熱した試合
戦術・
テクニック

笑える!?
珍プレー
好プレー

レッスンでは
見られない
コーチ同士の
熱い戦い!!

※写真は昨年のものです。

毎年たくさんの方に応援いただき、コーチの原動力となっています。今年もぜひ、応援にいらしてください!!

有料の応援席チケットを6月初旬より各校フロントにて販売いたします。
詳細は各校スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

Timetable

SAはStarting At、NBはNot Beforeの略

豪華JAZZバンドの
生演奏で
お迎えいたします♪♬

OPEN **9:00** 開場&演奏

SA **9:30** 団体戦 一回戦 第一試合

団体戦はダブルス3本、
10ポイントタイブレーク
3セットマッチです

■幕張新都心校 VS 北松戸校
【D3】坂井・橋本 VS 吉原・細木
【D2】渡辺・関根 VS 松本・田巻
【D1】豊島・大杉 VS 伊藤・住吉

NB **11:00** 団体戦 一回戦 第二試合

■おゆみ野校 VS 柏の葉キャンパス校
【D3】宮間・永木 VS 高橋・美田
【D2】佐藤・山崎 VS 原口・藤本
【D1】藤井・宮崎 VS 巻渕・小島

エキシビションマッチは
4名によるシングルス。
トーナメント方式
10ポイントタイブレーク
3セットマッチです

NB **12:30** エキシビションマッチ 一回戦

【第一試合】豊田 VS 伊藤
【第二試合】風早 VS 湯原

NB **13:30** 団体戦 三位決定戦

■幕張新都心校 or 北松戸校 VS
おゆみ野校 or 柏の葉キャンパス校
※組み合わせについては下記参照

NB **15:00** エキシビションマッチ 決勝戦

【決勝戦】豊田 or 伊藤 VS 風早 or 湯原

NB **15:45** 団体戦 決勝戦

■幕張新都心校 or 北松戸校 VS
おゆみ野校 or 柏の葉キャンパス校
※組み合わせについては下記参照

三位決定戦・決勝戦の出場者

幕張新都心校
【D3】和田・幸野 【D2】豊島・関根 【D1】坂井・大杉
北松戸校
【D3】田巻・小越 【D2】吉原・樋口 【D1】伊藤・住吉
おゆみ野校
【D3】東・石戸 【D2】佐藤・山崎 【D1】藤井・宮崎
柏の葉キャンパス校
【D3】高橋・田中 【D2】原口・藤本 【D1】巻渕・小島

全試合終了後、各校別でコーチ陣と観戦して
いただいたお客様と一緒に撮影を行います!

※出場者は都合により変更する場合がございます。

アルドール休校日のひとコマ　～こんなこともやっています～

2017

ARDOR Grand Session

アルドールグランドセッション

4.1 sat

HOTEL GREEN TOWER MAKUHARI

各校のコーチ・フロントスタッフが一同に集結し、「ARDOR Grand Session 2017」を開催。
目指すアルドールの姿の共有と、インナーコミュニケーション強化を目的とし、
より強く、熱いアルドールにしていくための会となりました。
また、新たに加わる社員3名の入社式も行われ、にぎやかなひとときを過ごしました。

代表の里村より、今期に向けての挨拶

もっともっとテニスの楽しさを知ってもらうために一層の努力を惜しまないこと。そのためにはスタッフのさらなる成長が不可欠であり、それは1日1日の積み重ねや想い、日ごろの生活すべてにつながっていると話しました。進化を続け、新しいことにチャレンジする1年にします。

各校のリーダーが今年度の目標を宣言!

楽しさ、難しさ、チャレンジする意義など、生徒さんへテニスのさまざまな魅力を伝えていくことがアルドールの使命です。そのために、アルドールに関わるすべての人とのつながりを大切に、感謝をし、日々成長していくことを宣言しました。

（左上から）幕張新都心校・坂井 義宙、おゆみ野校・東 修平、柏の葉キャンパス校・巻渕 健太郎、北松戸校・吉原 哲平、（左下）幕張新都心校・豊島 義隆

各校のスタッフ紹介や、表彰を行いました

スポーツウエアからスーツに着替え、ビシッと決めた姿は、みな新鮮で引き締まった印象に。普段、なかなか会うことのできない他校のスタッフと積極的に情報交換を行い、熱く語り合いました。また、昨年度の功績をたたえ表彰式も行い、スタッフ一同大盛り上がり。今年度のモチベーションアップにもつながった1日となりました。

4月より正社員入社 ☺ 新スタッフ紹介

おゆみ野校／フロント

中村 美代子 Miyoko Nakamura

3食パンでもOKなくらいパン好きです！4月よりパートから正社員へ。みなさまに今まで以上に楽しい時間を過ごしていただけるよう全力でお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

おゆみ野校／コーチ

宮間 吉寿 Yoshihisa Miyama

BOØWYとお酒が好きで、休日は子供と遊びながら体を動かしています。4月からチーフでレッスンを持っています。一生懸命がんばりますので、よろしくお願いいたします。

幕張新都心校／コーチ

関根 翔太 Shota Sekine

休日は料理の作り置き、趣味は将来のことを考えて貯金。とても堅実派です（笑）。テニスの楽しさを実感していただけるようレッスンをしていきますので、よろしくお願いいたします。

「ARDOR Grand Session 2017」では、よりお客様に満足していただけるスクールになるために全員で士気を高め、一丸となることを誓いました。今後ともテニスを通じて、みなさまとかけがえのない時間を過ごしていけることをお約束します。アルドールにご期待ください。

アルドールのコーチが連続写真で教えます

勝てる試合につなげる基本ショット

サーブ（スライス／スピン）

しっかりとした土台となる基礎があってこそ、勝てるテニスにつながる!!
ポイントを押さえて真似すれば上達の近道に。連続写真でフォームをイメージして真似してみよう。

POINT トスの位置、ラケットの振り抜く方向で球種を使い分けよう!!

幕張新都心校／北松戸校
豊田 聖矢コーチ編

スライスサーブ｜ボールの側面部分を意識して打ち、曲がるサーブを打とう

① トスを目線の位置で上げる

② 上体をしっかり捻り、タメを作る

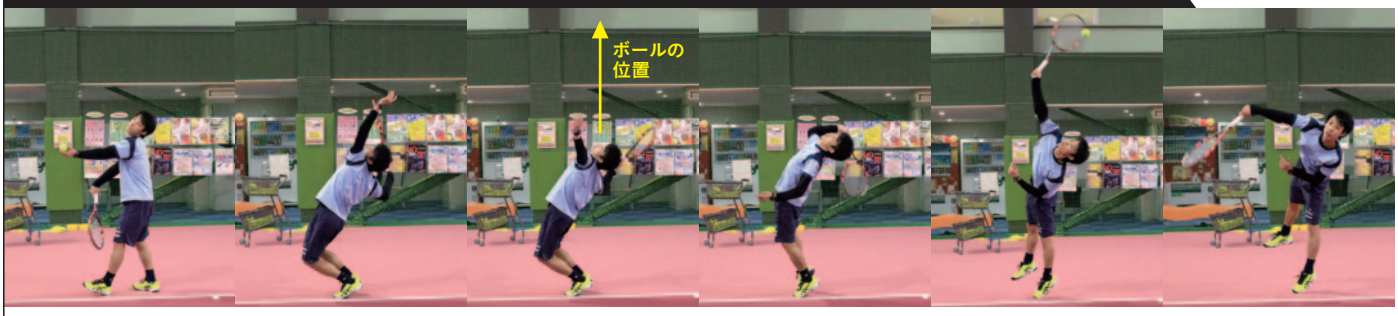
③ スピンサーブとの違いはボールの位置が頭の位置より少し右側にあること

④ ラケットの側面（エッジ）の方からスイングをしていく

⑤ ラケットの面をボールの右側に当てるイメージで打つ

⑥ 体の開きを抑えてフィニッシュする

スピンサーブ｜ボールを下から上に擦り上げるイメージで、高く跳ねるサーブを打とう



① トスを目線の位置で上げる

② 上体をしっかり捻り、タメを作る

③ スライスサーブとの違いはボールの位置が頭のちょうど真上くらいにあること

④ スライスサーブと違い、体を前に開かないように伸び上がっていく

⑤ ボールを下から上に擦り上げるようなイメージで打っていく

⑥ 体の開きを抑えてフィニッシュする

編集後記

みなさんはいつも同じコーチのレッスンを受けていますか？それとも振替で違うコーチのレッスンを受けていますか？自分がスクールに通っていたときは、メインクラス以外も、元気が欲しいときは「このコーチ」、走りたいときは「ドリルが辛いコーチ」などいろいろ受けていました。違うコーチのレッスンを受けると、

- 同じアドバイスでも言い方や伝え方が違う場合、気づく可能性がある。
- 違うコーチからも同じアドバイスを受け、やっぱりクセだと気づける。
- 振替先のクラスの雰囲気や新しい人との交流で、気分転換になる。

など、メリットもあります。この春からぜひ試してみてください。僕のクラスもお待ちしております（笑）。

柏の葉キャンパス校　小島鉄平

ARDOR TENNIS STAGE

アルドールテニスステージ　アルドールテニス　検索

- 幕張新都心校　〒261-8535　千葉市美浜区豊砂1-6　イオンモール幕張新都心 アクティブモールスポーツオーソリティ 3F　☎043-301-4001
- 北松戸校　〒271-0052　松戸市新作240-3プレメンスト内2F　☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校　〒277-0871　柏市若柴146-1街区3　☎04-7137-1212
- おゆみ野校　〒266-0032　千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3　☎043-300-2151

広報誌 ARDOR　2017年5月20日発行 春号 vol.11

発行人＝里村 望　編集＝アルドール編集部　豊島 義隆、吉原 哲平、小島 鉄平、山崎 信也
企画編集協力＝株式会社ターフビジョン　発行元＝アルドールテニスステージ株式会社　千葉市美浜区豊砂1-6