

revista^{de}

ARDOR

2017
夏号
VOL.

12

【レビスタ デ アルドール】

Pickup coach

北松戸校

伊藤 亮

好きに理由なんてない
心も体もテニスに夢中!!

肉、魚、乳製品が好き!!

最近「BifiX(ビフィックス)」というヨーグルトにハマっています。櫻井美和子コーチが特売で買ってきてくれるのですが、大きいサイズのもので一瞬で食べてしまいます(本当は1日100g摂取が目安だそうです)。ヨーグルト特有の酸味が苦手……という方も、ぜひお試しください!!

前髪がある理由……

スクール外では基本的に上の空なのですが、ぼーっとして道端の電柱とフリーハグ!おでこを強打しました!!それ以来、保険をかけて前髪を伸ばしております(笑)

●使用ラケット……BRIDGESTONE VI-R300

とにかくよく飛ぶので、速いボールを受けても楽に感じます。

●おすすめガット…Tecnifibre BLACKCODE4S 17

角ばった形状のガットで、自然に回転がかかります。

開催日
4.8sat
30sun

豊田・伊藤ペア「男子ダブルス」で見事優勝!!

約1カ月におよんだ長かった戦いも、4月30日のダブルス決勝で最高のカタチで終了することができました。

第50回 千葉県テニス選手権大会出場

幕張新都心校 伊藤 祐樹

Q1 昨年、千葉トーナメントのダブルスに出場したのですが、あと一步届かず準優勝で悔しい思いをしました。そのため、今回はレッスン終了後に風早コーチ・湯原コーチにヒティングしてもらうなど、自分の体にムチを入れて千葉県選手権に臨みました。

Q2 お客様が試合の結果を気にかけてくださり、勝つと大変喜んでくださいました。それが私自身のモチベーションになり、勝ち上がるたびに「優勝したい!」という気持ちがどんどん強くなっていきました。毎週応援に来てくださるお客様が多くなると、いつも以上のプレーができた気がします。

Q3 豊田コーチと組んだときから、「ストロークで突く豊田! ボレーでちょこちょこする伊藤!」のようにお互いに「やるべきこと」を決めたので、とても組みやすかったです。

Q4 大事な場面をしっかりと取りきったことが、優勝できた理由だと思います。40-40の場面で、「リターンやりたい!」と二人で言い合うくらいだったので、メンタル面で相手選手よりも勝っていたかと感じます。

Q5 応援してくださった方、会場に足を運んでくださった方、大会期間中にレッスンを代行してくれたスタッフのみなさん、本当にありがとうございました。大会を通して私自身が実践していた技術・戦術を、レッスンでみなさまに伝えていければと思っております。これからもよろしくお願いします。



幕張新都心校/北松戸校 豊田 聖矢

Q1 前年度はシングルスで優勝することができたので、今大会も良い結果を残せるようにと意気込んで臨みました。

Q2 千葉県選手権は1カ月くらいかけて毎週試合が行われるので、試合に向けて体のコンディションを整えていくことの難しさを感じました。試合当日にどれだけパフォーマンス

を発揮できる状態をつくれるかが大事だと思いました。

Q3 幕張新都心校の伊藤コーチとペアを組むことが決まったときは、正直楽しみでした。伊藤コーチはネット前でのプレーがとてもうまいので、僕は得意のストロークで後ろを守り、伊藤コーチのネットプレーをサポートしながら戦おうと決めていました。

Q4 ダブルスはお互いの役割をしっかりと決めてプレーすることが大事だと思いました。そうすることで自分のプレーに迷いがなくなり、思い切りプレーすることができるので、ペア同士が変な気を遣わずに戦えます。それが今回の結果につながったと思います。

Q5 毎年たくさんの方に応援していただき、本当にありがとうございます。千葉県選手権大会のような長い期間の大会で結果を残すためには、たくさんの方のサポートがないと成り立たないので、その応援に少しでも応えていけるようにこれからも頑張っていきたいと思います。



QUESTION

- Q1** 今大会への意気込み
Q2 勝ち続けて感じたこと
Q3 お互いへの思い(今が決まったときや戦っていて感じたことなど)
Q4 優勝できて思ったこと
Q5 応援してくださった生徒さんやスタッフに一言

北松戸校

ANSWER

① バイクはYAMAHA!
カラーは青!にこだわっています!
そして意外と体が柔らかいです。

② 伸び悩んでいる方、
がっつりやりたい方、
お待ちしております。

松本 太郎 Taro Matsumoto
出身地: 千葉県松戸市

アルドールの オススメコーチ陣!!

おゆみ野校

ANSWER

① ソーメンは細いほうが良い!
ラーメンも細いほうが良い!
蕎麦も細いほうが良い!!
↑ 変なこだわり持っていますの^^
特技は運転。毎日100km近く
運転しています(笑)

② フォームを矯正したい方はぜひ!

佐藤 光徳 Mitsunori Sato
出身地: 神奈川県川崎市

ANSWER

① 特技は、時計を見なくても
時間を当てること!
こだわりは、休日には外に遊びに
出かけるようにしていることです。

② テニスを無理なく
楽しみたい方にオススメです。

美田 和也 Kazuya Mita
出身地: 東京都武蔵野市

柏の葉
キャンパス校

QUESTION

- ① 私のこだわり、テニス以外の特技
② 私のレッスンはこんな方にオススメです!

ANSWER

① 特技は、「ケガの治療と
予防(予定)」です。こだわりは、
1日に必ず、体を動かす
時間をつくること!

② がっつりと打ち合いたい方、
お待ちしております!!

湯原 雅人 Masato Yuhara
出身地: 埼玉県川越市

幕張新都心校

コーチーナメント

4校対抗団体戦

2017.7.8 sat

会場：幕張新都心校

仲間を信じてガ プライドをかけてチ

アルドールコーチ陣による、各校の意地をかけたダブルスの試合が繰り広げられました。

勝ったコーチのガッツポーズ、負けたコーチの悔しい表情。

普段のレッスンではなかなか見られない闘志みなぎる姿に、熱気が会場にあふれた一日でした。



Exhibition

今年は波乱の結果!? 伊藤コーチ全試合ストレート勝ち

【第一試合】豊田 聖矢vs伊藤 祐樹、【第二試合】風早 一樹vs湯原 雅人、【決勝戦】風早 一樹vs伊藤 祐樹で行いました。アルドール最強コーチ陣を接戦で制して優勝したのは伊藤コーチでした!!



強烈な打球音に
心地よさすら感じます



人並みはずれた
跳躍力にビックリ!!



優勝

トロフィー奪還!!
来年は連覇を目指して
がんばります!!
応援ありがとうございました☆

おゆみ野校
スタッフ一同



みなさまの声援にチカラをもらった一日

総勢829名のお客様が集まってくださいました。一打一打に一喜一憂し熱い声援を送っていただき、ありがとうございます。コーチ陣は毎年この日を楽しみにしています。試合を通して新たな課題を見つけ、来年の試合へ向けて精進するとともに、みなさまと一丸となって盛り上がる事ができた幸せと感謝を胸に、これまで以上にいいレッスンをご提供できるよう努めていきます。2018年の開催も楽しみにしててください。



結果



おゆみ野校



幕張新都心校



北松戸校



柏の葉キャンパス校

勝てる試合につなげる基本ショット

しっかりとした土台となる基礎があってこそ、勝てるテニスにつながる!!
ポイントを押さえて真似すれば上達の近道に。連続写真でフォームをイメージして真似してみよう。

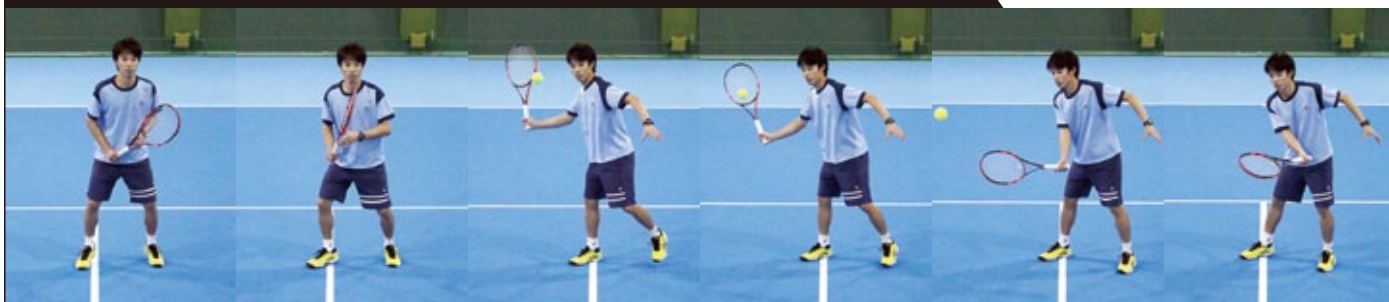
POINT

ポレーはシンプルに!まずはしっかりとラケット面をセットしよう!

幕張新都心校/北松戸校

豊田 聖矢コーチ編

フォアポレー | ラケット面をセットした状態でしっかり待ってから打とう



①

リラックスして構える。

②

右足のつま先を少し横に向けていく。

③

右足に体重をかけて、ラケット面をボールの後ろにセットする。

④

ラケット面にボールが当たるまで、しっかりと待つ。

⑤

左足に体重移動しながら、脇をしめるイメージでラケットを動かす。

⑥

手首の形をキープしてフィニッシュする。

バックポレー | 体が開かないように左手を上手く使おう



①

リラックスして構える。

②

左足のつま先を少し横に向けていく。

③

左足に体重をかけてラケットをセットする。

④

ボールの飛んでくる後ろからラケットを動かしていく。

⑤

左手を後ろに引く反動で、インパクトする。

⑥

手首の形をキープし、体が開かないように左手を後ろに引いてフィニッシュする。

編集後記

みなさま、今年の4校対抗団体戦はいかがでしたか。普段は見ることのできないコーチ同士の熱戦を楽しんでいただけましたでしょうか。毎年大きく盛り上がるアルドール最大のイベントですが、私にとりましても、テニスを通じてお客様とともに喜び、悔み、笑う一体感を共有できることにとても大きな幸

せを感じる一日です。これからも、コート上でもコート外でもみなさまと想いを共有させていただければ幸いです。あたたかいご声援をありがとうございました。

おゆみ野校 山崎 信也



アルドールテニスステージ

- 幕張新都心校 〒261-8535 千葉市美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモルスポーツオーソリティ 3F ☎043-301-4001
- 北松戸校 〒271-0052 松戸市新作240-3プレメント内2F ☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校 〒277-0871 柏市若柴146-1街区3 ☎04-7137-1212
- おゆみ野校 〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3 ☎043-300-2151

アルドールテニス

検索