

テニス以外の
スポーツからも
カラダの動かし方を
取り入れていきます

Pickup coach

おゆみ野校

宮崎 勇輝

スポーツ&旅行が趣味

夏はマリンスポーツ、冬はウィンタースポーツと季節ごとのスポーツを楽しんでいます。旅行は知らない土地に行き、おいしい物を食べるのが好き。先日、梨狩りに行ったとき、あまりに木が低く頭で梨を落としてしまいました(笑)

外房の温泉でカラダメンテナンス

月1回、温泉へ行ってカラダをほぐしています。芯からあたたまって心もリラックス。おススメは白子温泉の『青松庭 白砂』か銚子の『犬吠埼ホテル 黒潮の湯』です。ぜひ行ってみてください。

- 使用ラケット……YONEX EZONE DR98
ボールを打った時の柔らかさやしなりが最高です。
- おすすめガット…YONEX ポリツアープロ
ポリエステルガットの中で打感・ボールのホールド感がNo.1です。

ARDOR×YONEX企画



2017.09 Release New "EZONE" series

ラケットプレゼント!!

応募受付期間
12月10日(日)まで

詳細は中面へ

おしえて!

AYAKO コーチ



おゆみ野校
コーチ 川島 文子

セルフ
ジャッジ編

レッスンでも試合でも、あなたは手を上げ、そして相手を見て『アウトです!』と伝えられますか? しかも瞬時に。

「ゲーム形式のレッスン中、細かくアウトを告げることに遠慮してしまう」「大事な試合でなかなか『アウト!』とコールできない」など、セルフジャッジの難しさに関するお悩みをよく聞きます。誰でも初めは気後れしてしまうものですよ。

しかし、試合は半分以上がメンタルの勝負。1つのジャッジから流れが変わることもあります。試合で堂々と自信を持って振る舞

判断への瞬発力が
大事です!!



ゲーム形式のレッスン中、アウトボールをつい返球してしまいます。試合中、自信を持ってジャッジコールができません…。



すみやかに、わかりやすくジャッジしましょう。
判断に自信を持つためには、普段からの積み重ねが大切です。

常に試合を
意識しましょう



うためには、普段のレッスンからきちんとジャッジを行う癖をつけることが有効です。日々の積み重ねで自信をつけていきましょう。

ジュニアも大人も、相手も観客も、きれいなジャッジの試合は観ていて気持ち良いものです。例えば、先日の千葉トーナメントに出場していたアルドルの豊田コーチ・伊藤コーチ。プレーもパフォーマンスもジャッジも、すべてが格好良くとても参考になります。みなさまも機会がありましたら、ぜひ観戦してみてくださいね。



2017.09 Release New "EZONE" series



YONEX営業 かりちゃんが紹介します! 新 EZONE シリーズ

Profile



苅田 裕子 (かりた ひろこ)

アルドル北松戸校のフロントで3年間アルバイトをしていました! ヨネックスは入社3年目です。動物は犬が好きで、食べ物は餃子が大好き!! アルドル担当なので見かけたら声をかけてください☆

●使用ラケット/EZONE100 285g
長時間使っても疲れにくい上に、パワーも出るので気に入っています。

特徴

- シリーズ史上最大のスイートエリアで間違いのない安定感
- 振動吸収性が抜群で振動止めを付けなくても気にならないクリアな打球感
- 競技者向けから女性や初心者も扱いやすい軽量モデル、ジュニア向けまで幅広くラインナップ

予告/
クリスマスフェア
12月に各校で
ジュニア販売会を
実施します

こんな方にオススメ

<p>EZONE 100</p> <p>★300g ☆285g</p> <p>★安定感のある万能ラケットをお探しの方 ☆レッスンの後半になると疲れてきてしまう方</p>	<p>EZONE 98</p> <p>★305g ☆285g</p> <p>★競技志向でしっかりした打ち応えと操作性を求める方 ☆軽さと操作性の両立を求める方</p>	<p>EZONE LITE</p> <p>☆270g</p> <p>左)ライムグリーン 右)スマッシュピンク</p> <p>☆テニスを初めてされる方や女性で軽さを求める方</p>	<p>EZONE FEEL</p> <p>☆255g</p> <p>☆ジュニアラケットからのステップアップ用にお探しの方</p>
---	--	--	---



12月10日(日)まで試打ラケットのラインナップを増やして各校に設置しています。ぜひこの機会にお試ください。受付はフロントにて承っています。

ラケットプレゼント!!

応募締切 12月10日(日)

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で2名様に新EZONEシリーズのお好きなラケットを1本プレゼント!! 下記アンケートにご記入いただき、フロントのアンケート回収BOXに投函してください。

1 現在、どちらのメーカーのラケットをご使用されていますか?

ヨネックス / ウィルソン / スリクソン / パボラ / ヘッド / プリンス / その他()

2 ラケットを選ぶ際、何を重視されて購入されていますか?

性能 / デザイン / 価格 / その他()

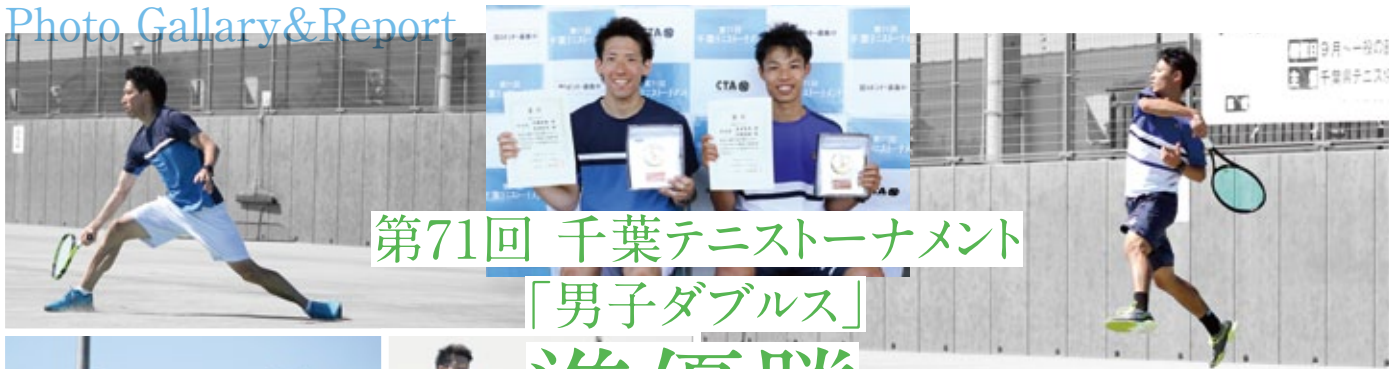
3 ラケット買い替えの動機は何ですか?

コーチから勧められた / レベルアップした / 新製品がでた / ラケットが破損した / その他()

お名前

所属校

希望ラケットの
型番



第71回 千葉テニストーナメント

「男子ダブルス」

準優勝

優勝に一歩届かず。この悔しさを次へ繋げます。



9月18日決勝戦、結果3-6,2-6 敗退



伊藤祐樹



豊田聖矢



応援していただきありがとうございました。



「チーム・アルドール」始動! 初の4校合同キャンプを開催

アルドール初「4校合同テニスクャンプ」を、1泊2日で実施しました。
記念すべき第1回目は、19名のお客さまが福島県棚倉町に集結。
大型台風の上陸も忘れてしまうほど、熱心に汗を流しました。

2017.10.21(sat)-22(sun) at:ルネサンス棚倉



Lesson Time Schedule

21日 13:00~18:00
22日 6:00~7:00
9:00~12:00

レッスン内容

- 雁行陣・平行陣の配球や動き、立ち位置
- アプローチショットの安定と質向上 etc.

悪天候のため室内でのレッスンとなりましたが、トータル9時間の濃い練習と交流に、お客さまのみならず我々スタッフにとりましても、これまでに味わったことのない、実り多く熱き2日間となりました。

今回ご参加いただけなかったみなさまも、次回はぜひともご参加ください。ご満足いただけること間違いなしです!

□ Interview



佐々木 愛さん

おゆみ野校
テニス歴 2年
アルドール歴 2年

通常レッスンは、体が思い出したころに終わってしまうのですが、今回は長時間できて勉強になりました。2日で9時間でしたが1日7時間×2くらいやりたい!また参加したいです。



多田 秀俊さん

柏の葉キャンパス校
テニス歴 17年
アルドール歴 5年

他校のコーチとプレーできて、教え方に違いがあり、なるほどと思いました。次もぜひ参加したいです。練習時間をもっと多いとなお良いですね。

今回のキャンプは、互いに顔も名前も知らないアルドール全校のお客さまに、いわば「チーム・アルドール」として、より深い親交とレベルアップを図っていただくことを目的に行いました。

初日のレッスンは、3つのグループに別れてのテーマ練習。初対面ということで最初は緊張が見えたお客さま同士でしたが、さすがは筋金入りのテニス人。ラリーコミュニケーションを通じて、すぐに打ち解けました。

2日目は早朝6時より自由参加型の朝練を実施。前夜に盛り上がった宴会の余波で「誰も来ないかも?」という心配は杞憂に終わり、半数以上の方が参加してくれました。

締めくりはコーチも参加した2チームでの対抗戦。「カモン!」の掛け声や熱い声援で大いに盛り上がりました。

もっと練習したいと意欲的なご意見をいただき、スタッフ一同情熱がわき上がりました。次回はさらにテニス三昧にします! ご参加くださったみなさま、ありがとうございました。

必見! 安定を求める方への基本ショット

ラケットの振り方や体の使い方にはそれぞれポイントとなる部分があります!
細かく分けた連続写真を見てひとつひとつの動きを真似てみよう!

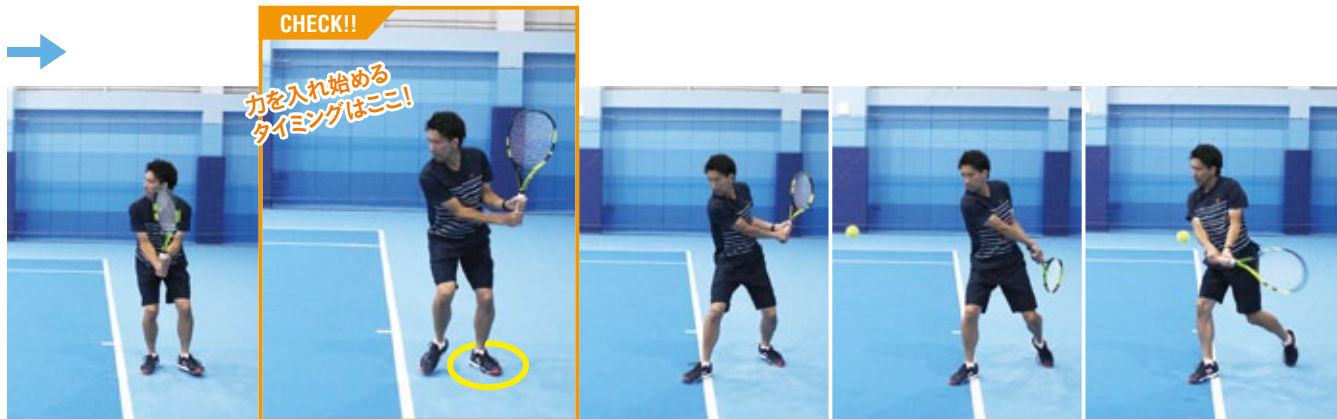
今回の
ショット

バックハンド

POINT ボールに力を伝えるカギは「後ろ足のタメ」にあり!!

幕張新都心校

伊藤 祐樹コーチ編



①

ラケットヘッドを立て
たまま上半身を捻っ
ていく。

②

左足に体重を乗せる。

③

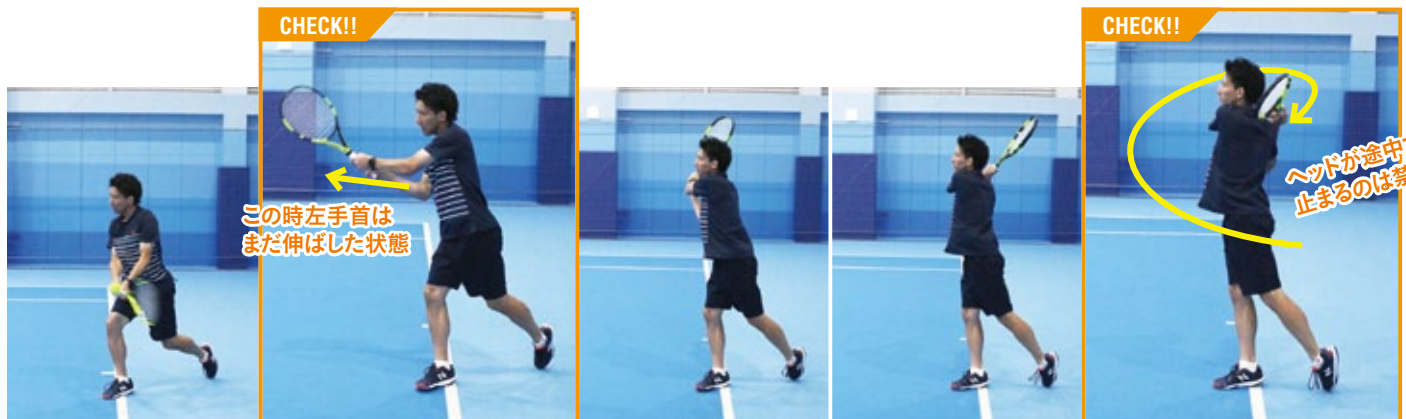
まだ体は閉じたまま
徐々にラケットヘッド
を下げていく。

④

ラケットヘッドを下に
下げる。

⑤

上半身を開きながら
振り始める。



⑥

体重を右足に乗せ始
める。

⑦

左手で前に押していく。

⑧

左手を体に近づける
ように斜め前に上げ
ていく。

⑨

上半身は大きく開く。

⑩

ラケットヘッドは体の後方ま
でしっかり回す。

編集後記

駆け足で秋が過ぎ、早くも年末の足音が聞こえることとなりました。「テニススクールに勤めていながらテニスをしないのはけしからん!」と、C1クラスに放り込まれ一年半。まだまだおたまじゃくしの域を出ませんが、この秋やっとC2にレベルアップして足が生え始めました。こうなるとそろそろ気になるテニ

スのルールとかセルフジャッジ…。いまだコート内でウロウロ迷子になっている私には長い道のりですが、今号の川島コーチの新コーナーを参考にしつつ、立派なカエルになりたいと思います。初級のみなさま、一緒に頑張りましょう。

広報 高木



アルドールテニスステージ

- 幕張新都心校 〒261-8535 千葉県美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモルスポーツオーソリティ 3F ☎043-301-4001
- 北松戸校 〒271-0052 松戸市新作240-3プレメンスト内2F ☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校 〒277-0871 柏市若柴146-1街区3 ☎04-7137-1212
- おゆみ野校 〒266-0032 千葉県緑区おゆみ野中央1-15-3 ☎043-300-2151

アルドールテニス

検索