revista de ARDOR

【レビスタ デ アルドール】

2018 冬号 VOL. 14

Pickup coach

幕張新都心校

風早 一樹

カラダメンテナンスには睡眠をとることが一番大事だと思う

計20名様に当たるプレゼント付！

LACOSTE SPORT

豊田・風早
ラコステ スポンサー契約特別企画

食べ物は肉が好きです

「肉は太る」と思っていますか？実は肉は健康にも良いとされる食材で、吸収のよい良質なアミノ酸やビタミン類を豊富に含んでいます。美容効果も期待できるみたいですよ!?みんなで肉をモリモリ食べましょう〜！…食べ過ぎはダメですね（笑）

プライベートの時間

休日は家族と過ごすことが多いですが、自分の時間ができても今は趣味がないので、来年からゴルフを初めてみようと思っています。やっぱり球を打つスポーツを選んでしまいました…。

●使用ラケット……Babolat／Pure Aero
ボールの飛びが良く、振り抜きやすいです。

●おすすめガット…GOSEN／ポリブレイク17
スピンがかかりやすいです。

各校からの新春メッセージ

2018年も
よろしくお願いいたします

幕張新都心校

お客様一人ひとりに合った ステージの提供を

新年明けましておめでとうございます。

幕張新都心校は、おかげさまで4年目を迎えることができました。今後もより多くのお客様にテニスやゴルフを安全に快適に楽しんでいただけるよう、また、お一人おひとりのニーズに合ったステージをご提供できるよう、スタッフ一同、情熱を持ち続けながら盛り上げていきたいと思っております。

昨年は、4校対抗団体戦でおゆみ野校に2連覇を阻止されてしまい、悔しい一年となりました。一方で、アルドール初の海外アカデミー（オーストラリア ピュアテニスアカデミー）とのイベントを開催して多くのお客様に楽しんでいただくことができ、嬉しさも味わいました。

今年は、4校対抗団体戦で再び優勝することが目標です。優勝トロフィーの奪還を目指してコーチ陣一丸となり、週に一度だけでも全体練習を行っていきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

北松戸校

みなさまのテニスライフを より素晴らしくするために

明けましておめでとうございます。

北松戸校にとって2017年は「変化」の年でした。平日昼間のテーマ別レッスンやVTRレッスンなど、新しい試みを多く実践してまいりました。お客様からご好評いただいた施策と、そうでなかった施策の理由をしっかりと把握し、今後に生かしていくことが課題です。

2018年は、従来のサービスや新しい施策の質の向上に取り組んでまいります。お客様が必要としていることを、よりスムーズに的確に伝えられるようなレッスンへと進化させてまいります。同時に、さらに心地よく利用しやすい施設にしていきたいです。また、今まで以上にお客様のニーズに合ったサービスが提供できるよう、アンケートなども実施する予定ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。

今年もスタッフ一丸となり、みなさまにより満足していただける時間と場所を提供したいと思っております。本年もよろしくお願いします。

柏の葉校

よりいっそう、みなさまにとって 楽しい場となれるように

明けましておめでとうございます。

みなさまのおかげで柏の葉校は8年目を迎えることができました。お礼申し上げます。

昨年は、4校対抗団体戦に過去最高人数のお客様が幕張新都心校まで足を運び、温かい声援をくださいました。ありがとうございます。にもかかわらず、4位という厳しい結果になりました。柏の葉校にとっては1回戦突破が大きな壁であり、今後の課題です。

2018年はコーチのレベルアップに取り組んでまいります。校外の試合にも出て修業を積み重ね、より良いレッスン、より良いパフォーマンスをみなさまにお届けできるようにいたします。同時に、チームワークやペアワークを向上させ、4校対抗戦では優勝を目指します。

また、柏の葉校全体で盛り上がれる合宿や親睦イベントなどを充実させ、みなさまとの交流の場をより多く持っていきたいと考えています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

おゆみ野校

テニスを通じて 楽しい一年を過ごせるように

新年おめでとうございます。

8年目を迎えたおゆみ野校は、現在、過去最高人数のお客様に通っていただいています。テニスはもちろん、おゆみ野校のコミュニティも楽しんでいただくことを目指している中、テニス以外のイベントにも多くの方にご参加いただき、うれしい限りです。また、昨年は4校対抗団体戦で優勝を奪還することができました。おゆみ野校のお客様とスタッフが一つになることができた結果だと、心から感謝しています。

テニスは試合を行ってこそ楽しめるスポーツだと思いますので、今年はレッスンの質の向上はもちろん、イベントも数多く開催し、試合を意識できるスクールにしていきます。そしてみなさまが結果を出せるように取り組んでいきたいと考えています。また、地域のイベントにも参加して、より多くの方にテニスの楽しさを伝えてまいります。

2018年も地域の方に愛され必要とされる地域密着のスクールを目指してまいります。

おしえて！ AYAKOコーチ

ダブルス「ペアとの絆」編

おゆみ野校
コーチ 川島 文子

Q 試合に負けた瞬間、ペアとの間に流れる変な空気……。
そんな時、どうしたら良いでしょう？

A 試合終了の握手は、まず1番にペアとしましょう。喜びも悔しさも分かち合い、絆をより深めていくのがダブルスの醍醐味。

勝っても負けても ふたりで得た 結果です！

「ダブルス」だもの!! ネット越しに対戦相手を待たせても、まずは一緒に頑張ったペアに感謝の想いを伝えて欲しいです。

勝った喜びを握手で味わう。負けてしまった悔しさを握手で感じ合う。二人で戦った時間を、この握手で称えあいましょう。間違っても、ウィナーのボールを一人で取りに行かせ、先に相手と握手し3人でペアを待つ……なんてことは、ないようにしたいもの。

まずはお互いに感謝を伝えあい…

それから相手チームとも称えあいましょう

敗因を話し合う時も、まずはお互いの良かったプレーを褒めて、次に自身の反省すべきことを話す。それを聞いて、相手が気づいていないことがあれば指摘しあう。また次の試合を一緒に頑張れるように、試合後の反省は、まず二人ですることが大事かなと思います。

News!!

この度、
豊田 聖矢（北松戸校）と
風早 一樹（幕張新都心校）が、
テニススクール所属の
テニスコーチとして初めて、
ラコステよりウエアの提供を
受けるスポンサー契約を
結びました

LACOSTE SPORT

豊田・風早 ラコステ スポンサー契約特別企画

ラコステの商品はスポーツオーソリティでお求めいただけます。

── スポーツオーソリティ特典 ──

アルドール会員様が幕張新都心店または松戸店にてラコステ商品を5,000円（税込）以上購入すると、もれなくラコステオリジナルコットンバッグをプレゼント！

●実施期間：1月15日（月）～4月1日（日）

※バッグがなくなり次第終了とさせていただきます
※上記特典を受ける際は、会計レジにて、「サービスエース（レッスン予約システム）」ログイン後の画面をご提示ください

ラコステのスタイルアンバサダー ノバク・ジョコビッチ選手の新モデルが今年も登場

フランスのプレミアム・カジュアルブランド「ラコステ」。昨年5月、テニスプレイヤーのノバク・ジョコビッチ選手がスポーツラインだけではなく、コレクションラインも含め、ラコステのスタイルアンバサダーに就任。彼が醸し出す自然で気張らないエレガンスと、プレイスタイルにも見られる物事に対する考え方の革新さは、ブランドのDNAや、スポーツインスパイヤーされたラコステのクリエイション、ブランドが発信するメッセージとも融合し、ブランドの創業者でありテニスプレイヤーでもあったルネ・ラコステの「フェアプレイ、不屈の精神、エレガンス」という価値感とも重なります。機能性とデザイン性を兼ね備えたパフォーマンスライン「ノバク・ジョコビッチコレクション」に、ぜひ、ご期待ください。

計20名様に当たる！ ラコステよりアルドール会員様にプレゼント 〈応募締切〉2月15日（木）

A

B

C

A MEN：ポロシャツ×5名様 サイズ、内訳 FR2 US XS（S）1点／FR3 US S（M）1点／FR4 US M（L）1点／FR5 US L（XL）2点

B WOMEN：ノースリーブシャツ×5名様
サイズ、内訳 EU 36（M）2点／EU 38（L）2点／EU 40（XL）1点

C その他：コットンバッグ×10名様

右記応募券に必要事項をご記入のうえ、フロントの受付BOXに投函してください。

※メンズポロシャツ、レディスノースリーブシャツのサイズの（）内は日本サイズです
※当選者は2月下旬にアルドールのホームページにて発表いたします

ラコステプレゼント応募券

お名前

所属校

ご希望のプレゼント、サイズ

PART 2

アルドールのコーチが連続写真で教えます

今回のショット
バックハンドボレー

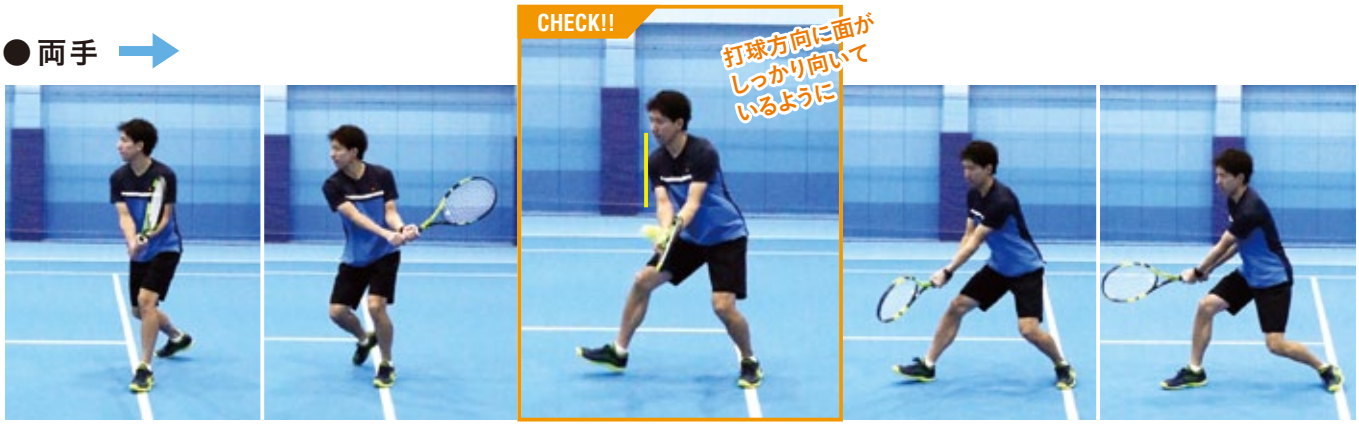
必見！安定を求める方への基本ショット

ラケットの振り方や体の使い方にはそれぞれポイントとなる部分があります！
細かく分けた連続写真を見てひとつひとつの動きを真似てみよう！

北松戸校 伊藤 祐樹コーチ編

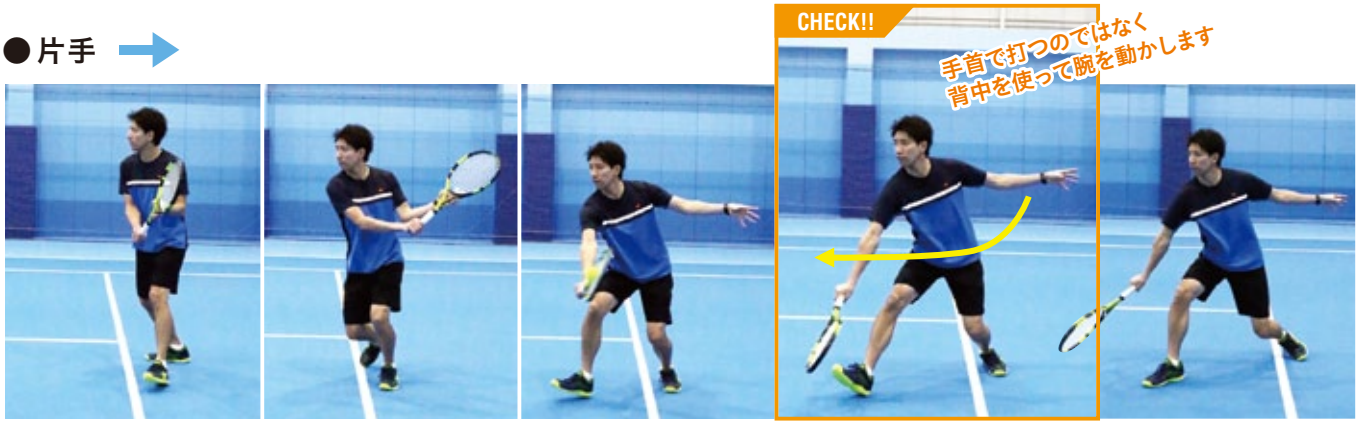
POINT 安定のコツは「打点」の位置！前でとらえ過ぎないようにしよう！

●両手



①	②	③	④	⑤
「左足を踏み出す・ラケットを引く」を同じタイミングで行う。	左足に体重を乗せた際に、ラケットは斜め上に立てておく。	両手の場合、打点は「前の肩」の辺りで打つ。	ボールの斜め下を触るように後ろ足でボールを押していく。	最後まで上半身が前に倒れないように。

●片手



①	②	③	④	⑤
体が捻れるように、左手でラケットを掴んだ状態で引く。	徐々に左脚に体重を乗せていく。	片手の場合、打点は踏み込む「前足の膝」の辺りで打つ。	手首を変えないように斜め前に押していく。	左手を引きながらバランスを取り、前足に体重を乗せる。

revista vol.13
ヨネックス EZONEシリーズ
ラケットプレゼント当選者発表

- **菊地千鶴子 様**（北松戸校）
- **武内理英子 様**（おゆみ野校）

編集後記

新しい年を迎え、今年もいかに良い年にできるかと、そこまで来ている暖かな春を待ちわびながら、期待に胸躍らせております。お客様とスタッフの仲間たちとともに、今という瞬間を大切にしながら、常に新しいことに挑戦し続けたい！喜びと感動をともに分かち合うために、楽しく素直な気持ちを忘れずに精進していきたいと思っております。テニスを思いきり楽しみましょう！
私たちは今年もみなさま方にとってのオンリーワンを目指します！

代表　里村 望

ARDOR TENNIS STAGE

アルドールテニスステージ　アルドールテニス　検索

●幕張新都心校	〒261-8535	千葉市美浜区豊砂1-6　イオンモール幕張新都心 アクティブモールスポーツオーソリティ 3F	☎043-301-4001
●北松戸校	〒271-0052	松戸市新作240-3プレメンスト内2F	☎047-330-2177
●柏の葉キャンパス校	〒277-0871	柏市若柴146-1街区3	☎04-7137-1212
●おゆみ野校	〒266-0032	千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3	☎043-300-2151

広報誌 ARDOR　2018年1月15日発行 冬号 vol.14
発行人＝里村 望　編集＝アルドール編集部　豊島 義隆、吉原 哲平、小島 鉄平、山崎 信也、高木 綾
企画編集協力＝株式会社ターフビジョン　発行元＝アルドールテニスステージ株式会社　千葉市美浜区豊砂1-6