

ソフトテニス冬期講習

全日本学生選手権出場経験のある宮崎コーチによる

軟式初級

軟式初中級

12.18(水)
25(水)

受講生募集

ソフトテニス冬期講習のPOINT

① 基本ショットを徹底指導

今回のレッスンポイントはオープンスタンスを使ったクロスラリーとバックハンドストロークの安定です。基礎を固めてショットの安定感を身につけましょう！

② 試合を想定して形式練習

シチュエーションを想定してゲームの形を練習します。特にロブからのポジションチェンジの展開を練習して陣形を崩されても、勝てるようにしていきます。

③ 初級・初中級クラス合同

試合に勝てるよう練習をしていきますが上のクラスへレベルアップも目指していきます。実際に中級クラスで行っているメニューも実施します。



1 実力あるコーチがレッスンします

全日本学生選手権の出場の経験から試合の中での技術を細かく砕いてレッスンします。技術だけでなく、テニスは体力勝負ですのでレッスン内で簡単なトレーニングも実施します。

2 学校のお友達と一緒に参加できます

アルドール市原校に通っていないお友達と一緒にイベントへ参加することが可能です。お友達と練習内容を共有して日頃の練習に活かしていきます。

■日時 12月18日(水)・25日(水)
18:00~19:30

■定員 各6名 最少実施人数 2名

■参加費 3,600円(税込) ■担当 宮崎

■申込み 12月1日(日)
サービスエースは21:00開始
フロント・お電話は翌日9:00開始

キャンセル：前日は参加費の半額、当日は全額頂戴致します。

アルドールテニスステージ市原校に通っていないお友達の申し込みはフロントにて受付いたします。