

## ☆☆ ARDOR SHOP NEWS ☆☆

### 12月のお得なショップ情報

#### ラケットキャンペーン

取り扱いメーカーの  
ラケットが期間中

全品 **25% OFF!**

さらに、セット購入で  
ガット・グリップ・振動止めを  
お得にお買い求め  
いただけます。

館内に

掲示中!

「コーチのオススメラケット」

#### ザオラル袋

限定**10**袋

#### 福袋

#### ストリング袋

限定**30**袋

#### チケット袋

一般・Jr各**30**袋

それぞれの価格につきましては  
POPをご確認ください。

#### Prince シューズキャンペーン

期間中、Prince シューズを

**25% OFF** でお買い求めいただけます。

試し履きシューズも  
ございます。

レッスンでご使用  
ください。

年末・年始 休講日のお知らせ

休講日にはイベントがございます。  
詳しくは、館内POPをご確認ください。

12月 30日(月) 31日(火) 1月 1日(水) 2日(木) 3日(金)



# ☆☆ 12月・1月イベント情報 ☆☆

12月

1日(日)	コーチ参加型 ダブルストーナメント
15日(日)	テーマレッスン
22日(日)	クリスマスイベント

1月

5日(日)	初打ちイベント
12日(日)	コーチ参加型ダブルス団体戦 対象：C4～5
19日(日)	コーチ参加型ダブルス団体戦 対象：C2～3
26日(日)	凱旋イベント

各イベントの詳細は館内POPかサービスエースをご確認下さい。

## 庭球フェス情報！

期間：12月23日(月)～27日(金)

※館内イベントボードに掲示しています。

### オススメポイント！

#### その①

少人数で  
たっぷりできる！  
定員は最大6名！

#### その②

プライベートレッスンや  
本気の強化練習、  
シングルクラスも  
あります！

#### その③

全校対象！  
他校のお友達も  
お誘いください！

※すでにお申し込みは開始しております。  
ご希望のイベントがございましたらお早めにお申し込み下さい。

# ☆☆ フロントインフォメーション ☆☆

## フロント今井の雑学講座！

皆様、こんにちは！フロントの今井です！  
今回は、今日より新しくなった体操についてです。  
皆様はもう覚えましてでしょうか？  
この度、体操が新しくなったのはケガ予防が理由の一つです！  
レッスン中起こりやすいのは、足のケガです。  
一説によると、体操は前半に伸ばす部分が一番効果が出るといわれています。  
そのため、一番最初に足から準備体操していくことで  
ケガの予防につながるというわけです！  
以上、フロント今井の雑学講座でした！また次回をお楽しみに！



アルドールテニスセンター  
市原校

仙合組  
日直

半杭  
照井