

灼熱の夏にやる

メンタルトレーニングレッスン

- ・ 笑い無し
- ・ 冗談無し
- ・ ポジティブ
- ・ あきらめない
- ・ 常に勝負を想定
- ・ 自分に勝つ
- ・ 弱気プレー禁止
- ・ 最後までやりきる
- ・ 自分に厳しく
- ・ 弱音をはかない



小越：ツッコミ禁止



宮崎：冗談禁止



坂井：おしゃべり禁止



池田：ニヤニヤ禁止

この2時間で 自分を変える

日時 6月28日(日) 19:00~21:00 ※コートは各2面使用
対象 C2・C3/C4・C5レベルの方 (C2・3 AB/C4・5 CD)
定員 各8名
担当 C4・C5担当：坂井コーチ/宮崎コーチ
C2・C3担当：小越コーチ/池田コーチ
料金 レッスンチケット1枚+1,500円 / 4,500円(税込)
申込 サービスエース：6月7日(日)21:00~
フロント：6月8日(火) 9:00~
キャンセル 前日は参加費の半額、当日は全額を頂戴いたします。
注意事項 イベント中に集合写真を撮影させていただきます。
ホームページ等に掲載させていただきますので、ご協力をお願いします。