









# アルドルテニスステージ北松戸校

# 休講日特別イベント タイムスケジュール



試合やレッスンが盛りだくさん♪レッスンチケットでご参加いただけるイベントも多数あります！皆様のご参加お待ちしております♪

7月 										8月 									
22日(水)			23日(木)			24日(金)			1日(土)			2日(日)			3日(月)				
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
8:00									8:00										
9:00	<b>女子ダブルス 練習会</b> <b>C3・4・5</b> <b>12ペア</b> <b>9:00スタート</b> 吉原・松本 佐藤・櫻井		<b>③</b> 豊田 松本 櫻井	<b>牛田カップ</b> <b>男子3・4・5</b> <b>9名</b> <b>9:00スタート</b> 		9:00	<b>⑦</b> 佐藤 宇梶 長谷	<b>Jr1 SummerCup</b> 	<b>⑪</b> 吉原 田巻 豊田										
10:00					<b>④</b> 宇梶 松本 櫻井	10:00				<b>⑧</b> 佐藤 松本 櫻井	<b>Jr2・PJ1 SummerCup</b> 								
11:00			11:00			<b>団体戦</b> <b>長谷・宇梶</b> <b>C2各6名</b> <b>12:00スタート</b>	<b>Jr3・PJ2 SummerCup</b> 												
12:00			12:00		<b>⑨</b> 伊藤 田巻 宇梶			<b>⑫</b> 伊藤 宇梶 牛田											
13:00			13:00			<b>⑩</b> 豊田 牛田 宇梶													
14:00		14:00	15:00	<b>団体戦</b> <b>松本・櫻井</b> <b>C3各6名</b> <b>15:00スタート</b>	<b>レンタル コート</b> ※1時間単位での お貸出しになります。 ビジターの方は 1名につき 500円(税込) 頂戴いたします。														
15:00	Jr1練習試合	15:00	<b>⑤</b> 吉原 伊藤 櫻井			<b>団体戦</b> <b>伊藤・牛田</b> <b>C4各6名</b> <b>18:00スタート</b>													
16:00	Jr2練習試合	16:00		<b>⑥</b> 牛田 佐藤 櫻井															
17:00	Jr3・PJ練習試合	17:00	PL 松本 伊藤 佐藤																
18:00		18:00	PL 吉原 伊藤 櫻井																
19:00	①	19:00	PL 吉原 伊藤 佐藤																
20:00	吉原 松本 田巻	20:00	PL 吉原 伊藤 櫻井																
21:00	②	21:00	PL 吉原 伊藤 佐藤																

番号	コーチ	内 容	対象	番号	コーチ	内 容	対象																																								
① 19:00 スタート	吉原	深いボールの対応	2・3	⑨ 15:00 スタート	伊藤	ボレーのコース打ち分け	4																																								
	松本	バックハンドストロークでスピン	3		田巻	安定してコントロールできるサーブ	フリー																																								
	田巻	決まる！ドロップ・アングルボレー	3・4		宇梶	ゲームに挑戦しよう	1																																								
② 20:30 スタート	長谷	雁行陣から並行陣への作り替え	2・3	⑩ 16:30 スタート	豊田	スピンを打とう(バックハンドストローク)	4																																								
	宇梶	安定の並行陣	4以上		牛田	ひたすらチャンスボール	3・4																																								
	田巻	簡単に打てるスマッシュ	フリー		宇梶	雁行陣強化	2・3																																								
③ 9:00 スタート	豊田	並行陣でのセンターセオリー	4	⑪ 9:00 スタート	吉原	吉原女子ダブルス庭球倶楽部	女子4・5																																								
	松本	かまらずフォアハンドストローク	2・3		田巻	ストロークを極める！徹底ストローク練習	3・4																																								
	櫻井	ストローク強化	3		豊田	豊田流女子ダブルス伝授	女子3																																								
④ 10:30 スタート	宇梶	安定のバックハンドストローク	2・3	⑫ 12:00 スタート	伊藤	ラリー力強化！！	5																																								
	松本	ボレー合戦に強くなろう	3・4		宇梶	オープンコートを上手く使おう※シングルス	女子3・4																																								
	櫻井	ロブボレーVSスマッシュ&ハイボレー	女性4・5		牛田	雁行陣を極めよう！	2・3																																								
⑤ 16:00 スタート	吉原	コートの中に入って打つストローク	2・3	<table border="1"> <tr> <td colspan="4">・男子・女子ダブルス練習会</td> </tr> <tr> <td colspan="4">対象:3・4・5 人数:各12ペア 料金:5,000円(ペア)</td> </tr> <tr> <td>・男子シングルス練習会</td> <td>対象:3・4・5</td> <td>定員:12名</td> <td>料金:3,000円</td> </tr> <tr> <td>・牛田カップ(男子シングルス)</td> <td>対象:3・4・5</td> <td>定員:9名</td> <td>料金:3,500円</td> </tr> <tr> <td>・団体戦</td> <td>定員:各チーム</td> <td>6名</td> <td>料金:4,000円</td> </tr> <tr> <td>・女子シングルス練習会</td> <td>対象:3・4・5</td> <td>定員:12名</td> <td>料金:2,500円</td> </tr> <tr> <td>・①～⑩</td> <td>定員:各6名</td> <td>料金:3,500円</td> <td>※レッスンチケット1枚でも可</td> </tr> <tr> <td>・⑪⑫</td> <td>※3時間 定員:各6名</td> <td>料金:6,000円</td> <td>※レッスンチケット2枚でも可</td> </tr> <tr> <td>・PL</td> <td>定員:各1名</td> <td>対象:フリー</td> <td>料金:レッスンチケット2枚</td> </tr> <tr> <td>・レンタルコート</td> <td>1面1時間4,000円</td> <td>※4番コートは2,000円</td> <td><b>特別価格！！</b></td> </tr> </table>				・男子・女子ダブルス練習会				対象:3・4・5 人数:各12ペア 料金:5,000円(ペア)				・男子シングルス練習会	対象:3・4・5	定員:12名	料金:3,000円	・牛田カップ(男子シングルス)	対象:3・4・5	定員:9名	料金:3,500円	・団体戦	定員:各チーム	6名	料金:4,000円	・女子シングルス練習会	対象:3・4・5	定員:12名	料金:2,500円	・①～⑩	定員:各6名	料金:3,500円	※レッスンチケット1枚でも可	・⑪⑫	※3時間 定員:各6名	料金:6,000円	※レッスンチケット2枚でも可	・PL	定員:各1名	対象:フリー	料金:レッスンチケット2枚	・レンタルコート	1面1時間4,000円	※4番コートは2,000円	<b>特別価格！！</b>
	・男子・女子ダブルス練習会																																														
	対象:3・4・5 人数:各12ペア 料金:5,000円(ペア)																																														
・男子シングルス練習会	対象:3・4・5	定員:12名	料金:3,000円																																												
・牛田カップ(男子シングルス)	対象:3・4・5	定員:9名	料金:3,500円																																												
・団体戦	定員:各チーム	6名	料金:4,000円																																												
・女子シングルス練習会	対象:3・4・5	定員:12名	料金:2,500円																																												
・①～⑩	定員:各6名	料金:3,500円	※レッスンチケット1枚でも可																																												
・⑪⑫	※3時間 定員:各6名	料金:6,000円	※レッスンチケット2枚でも可																																												
・PL	定員:各1名	対象:フリー	料金:レッスンチケット2枚																																												
・レンタルコート	1面1時間4,000円	※4番コートは2,000円	<b>特別価格！！</b>																																												
伊藤	顔がぶれないストローク(シングルス)	男性4・5																																													
櫻井	サーブレシーブからの展開練習	女性3・4																																													
⑥ 17:30 スタート	牛田	ボレーに負けないストローク	3・4																																												
	佐藤	ローボレーとハーフボレー	2・3																																												
	櫻井	並行陣対並行陣	女性4・5																																												
⑦ 9:00 スタート	佐藤	ファーストボレーを安定させよう	3・4																																												
	宇梶	決めるボレー徹底練習	2																																												
	長谷	深いボレーと浅いボレーの使い分け	2・3																																												
⑧ 10:30 スタート	佐藤	ひたすらラリーで練習しよう	3																																												
	松本	ボレー対ストロークラリーのコツ	3・4																																												
	櫻井	サーブ・レシーブ練習	3																																												

申込開始 7月5日(日)SA9:00～ TEL12:00～ 料金は全て税込です。