

Pickup coach

北松戸校

伊藤 祐樹

温泉巡りが好き!

景色のキレイな場所というのが必須条件で、車で行ける範囲であれば場所は問わず、日帰りで行きます! 特に軽井沢・山梨・静岡へよく行きますね。カピバラが温泉に入っている時のあの何とも言えない表情が好きなのですが、何か私と同じ匂いを感じるからでしょうか(笑)。

「動体視力の強化」と「筋トレ」

テニスを始めた頃から行っているのが「動体視力の強化」です。今ではラリーをしている最中でもボールのロゴが見えます。ボールがゆっくりに見えるので、リターンやボレーで慌てなくなりました。テニスは「相手コートに返す・相手のミスを誘う」スポーツなので、「慌てない」というのは一つの武器になると思います。

また、筋トレはコンスタントに行っています。学生時代は「握力70kg」「スクワットMAX200kg」「シャフトMAX90kg」とウエイト系の筋力はすごくありました。サーブ200km/hを目指して筋トレします!

フォームやショットに

基礎はあっても正解はありません

「こういう打ち方もあるのか!」と柔軟に捉えて、いろいろな技術を身につければ攻撃の幅も広がります。レッスンでの楽しさと技術向上の両立を目指し、私も日々勉強していきますので、一緒に楽しみましょう!

家で週3は筋トレ
意外に隠れマツチヨです(笑)

●使用ラケット……WILSON/ULTRA TOUR 100

●おすすめガット…GOSEN/G-TOUR3

皆さまに支えられて 10周年。 次の10年に向けて 前進してまいります



代表取締役社長 里村 望

10th Anniversary

おかげさまで、おゆみ野、北松戸、柏の葉キャンパスの3校が開校10周年を迎えました。

2010年のオープン当時を振り返ると、ついこの間のことのように様々な出来事が思い出されます。オープニングには相応の生みの苦しみに伴うものですが、当初おゆみ野校のみの開校予定が、親会社からの提案で、4月の北松戸校開校を皮切りに、5月に柏の葉キャンパス校、6月におゆみ野校と、3カ月の間にテニススクール3校をオープンさせるという前代未聞の離れ業に挑みました。

コーチもフロントスタッフも、志を共有できる仲間を集め、すべてが白紙からのスタート。それは決して平坦な

道程ではありませんでした。連日連夜、スタッフ探しに奔走し、妥協せずに必死に思いを伝え続けた日々を、よくやったものだと思懐かしく思い出します。

あれからテニス愛好家の皆さまとのかけがえのない出会いに支えられ、今まで運営を続けることができています。

このたび節目である10周年を機に、親会社からMBOによる独立をいたしました。

会員の皆さまや愛すべきスタッフのおかげでここまで来られましたことに感謝の気持ちを忘れず、ここから次の10年をさらに良いものにしていくために歩んでまいります。

どうぞ引き続き、アルドールテニスステージをご愛顧くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

● コロナ禍において ●

テニスの力で、皆さまと前向きな生活を送るために

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、全校にわたり5月末まで通常レッスンを休講とさせていただきました。

会員の皆さまには大変なご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げますとともに、ご理解とご協力を賜りましたことを深く御礼申し上げます。

健康を推進する企業として、非常事態宣言期間中は

苦しい決断の連続でありましたが、皆さまの安心・安全を最優先としながら、6月より通常レッスンを再開いたしました。

これからもウイルスとの戦いは続きますが、引き続き対策を徹底し、皆さまにより楽しく、より前向きにテニスライフを謳歌していただけるようサポートしてまいります。

質問に答えて自己紹介!

今年の新入社員です

2名のコーチです。どうぞよろしくお願いいたします!!

幕張新都心校



現在は市原校で研修中

いずみさわ なおひろ
泉澤 尚宏

●10月3日生まれ ●千葉県出身

伸びしろのカタマリです!!

- ① ロジャー・フェデラー、ダビド・ゴファン
- ② 「情熱」をもってテニスに関われるため
- ③ 帰りに十中八九ラーメンを食べに行くこと
- ④ メガネの度数(高い)
- ⑤ 味噌汁が苦手なので克服したいです ⑥ ミントガム
- ⑦ ドライブとご飯屋さん巡り ⑧ ヴェネツィアに行ってみたい
- ⑨ 「幸」。人に喜んでもらえたときに、自分の幸せを感じます
- ⑩ 不撓不屈 ⑪ 小学生時代の担任
- ⑫ 水泳の選手 ⑬ テニスが今よりももっともっと上手になりたいです

皆さまへメッセージ 真面目で物事に真摯に取り組むタイプです。何事にもコツコツとチャレンジしていきますので、これからよろしくお願いたします!

柏の葉キャンパス校



あらかき ともひろ
荒木 智弘

●9月13日生まれ ●千葉県出身

とにかく盛り上げるお祭り男です(笑)

- ① スタン・ワウリンカ、ドミニク・ティエム
- ② コーチ陣の熱いレッスンに魅了されました
- ③ テニスが夢中でめり込み、レッスンに時間を費やしていました
- ④ 声の大きさ!! ⑤ 絵描き ⑥ Apple Watch。レッスンでタイム計測や脈拍・消費カロリーも確認でき、ヘルスケアができます
- ⑦ サラダチキン。プロテインより高タンパクでオススメです
- ⑧ ドイツ。ソーセージとビールを堪能したいです!! ⑨ 完全燃焼
- ⑩ 玉磨かざれば光なし ⑪ スティーブ・ジョブズ。どんな境遇でも組織を立て直す精神面に感銘を受けました ⑫ 体育教師
- ⑬ 周りから信頼され、大きな仕事を任せられる人材

皆さまへメッセージ 学生の頃から培ったレッスン経験を生かし、何事も全力で取り組みます!! また、誰よりも元気よくクラスをにぎやかにします。やる気、元気、荒木です! よろしくお願いたします。

ARDOR YouTube CHANNEL



チャンネル登録してスキルアップ!!

アルドールYouTube公式チャンネルでは、テニスのスキルアップをサポートする「**スキル向上委員会**」や、おゆみ野校の堀田コーチによるテニスでパワー負けしない体を手に入れるための「**堀田肉体改造計画**」、トレーニングやテニス対談の「**生配信企画**」など、様々なコンテンツの動画を随時配信しております。

ぜひ、チャンネル登録をして日々のテニス上達にお役立てください。

そこで

募集
します!

アルドールのコーチたちにチャレンジして欲しいことや、取り上げて欲しい企画などありましたら、右記の項目にご記入いただき、各校フロントに設置している回収BOXへご投函ください。

募集期間/7月16日(木)~7月31日(金)



YouTubeチャンネル 企画募集

お名前

所属校

所属クラス

チャレンジして欲しいことや
取り上げて欲しい企画などをご記入ください



5 校対抗 VS シングルストーナメント

開催
します!



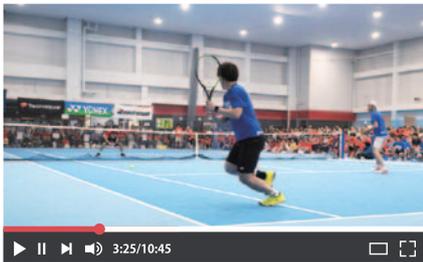
新たなスタイルで開催!!
どうぞご期待ください。



今年は大規模イベントの開催が難しいため、全校のスタッフとお客様が一堂に会する恒例の対抗戦は行うことができませんが、アルドールYouTube公式チャンネルの特別企画として、8月中旬より「5校対抗シングルストーナメント」を開催いたします。

各校のコーチ陣からそれぞれ代表選手を1名選出し、トーナメント形式で優勝を目指します。

代表選出の過程から本戦トーナメントまで数回に分けて動画を公開してまいります。手に汗握る試合の様様はもちろん、コーチによる慣れない**試合解説**もお楽しみいただく予定です。試合ルールなどの詳細は決まり次第お知らせいたします。



写真は紅白戦のもので、今回のトーナメントは無観客で行います

お知らせ

アルドール フィット 幕張新都心校「ARDOR FIT(仮称)」延期について

revista 23号でご案内した「ARDOR FIT アルドールフィット(仮称)」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けてオープンを延期する運びとなりました。詳細が決まり次第、改めてご案内させていただきます。

編集後記

皆さまは今年の夏、どのように過ごされる予定でしょうか。折角の夏ですから、何か思い出を残したいですよね。アルドールのイベントにクラスのお友達と参加されてはいかがでしょうか。各校で面白い夏のイベントを沢山ご用意し

ていますので、Webページや各校の掲示板をぜひチェックしてみてくださいね。今年の夏は1度しかありません。アルドールの個性溢れるコーチ達と夏をエンジョイしましょう。新型コロナウイルス対策もしっかりと行い、皆さまをお待ちしております。
おゆみ野校 大杉 亮輔



アルドールテニスステージ

アルドールテニス

検索

- 幕張新都心校 〒261-8535 千葉市美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモールのスポーツオーソリティ 3F ☎043-301-4001
- おゆみ野校 〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3 ☎043-300-2151
- 市原校 〒290-0066 市原市五所1773 ☎0436-37-5541
- 北松戸校 〒271-0052 松戸市新作240-3プレメンス内2F ☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校 〒277-0871 柏市若柴146-1街区3 ☎04-7137-1212