

9/22 (火・祝) おゆみ野大練習会

おゆみ野校在籍の方: 8月18日(火) 22:30~【サービスイース】
 アルドール会員の方: 8月19日(水) 9:00~【フロント・お電話】

■表示価格は全て税込価格となります。
 ■キャンセルは前々日まで、前日は半額、当日は全額のキャンセル料となります。
 ■イベント1週間前の段階で定員の半数以下の場合には変更の可能性がございます。

2時間テーマ: 参加費4,000円 定員【8名】 3時間テーマ: 参加費6,000円 定員【6名】

おゆみ野校電話番号: 043-300-2151

3番コート

2番コート

1番コート

9:00

2時間テーマ(一般)

2~3レベル対象 担当: 幸野
 9:00~11:00
 【ストロークの安定するポイント】

2時間テーマ(一般)

1~2レベル対象 担当: 吉田
 9:00~11:00
 【ポレー上達への道】

2時間テーマ(一般)

4~5レベル対象 担当: 東
 9:00~11:00
 【ストロークの展開】

11:00

2時間テーマ(一般)

3レベル対象 担当: 堀田
 11:00~13:00
 【ストロークのパワーアップ!】

2時間テーマ(一般)

2~3レベル対象 担当: 吉田
 11:00~13:00
 【試合を楽しもう!】

2時間テーマ(一般)

2レベル対象 担当: 東
 11:00~13:00
 【試合で使うショット強化】

13:00

3時間テーマ(一般)

4レベル(女性)対象 担当: 幸野
 13:00~16:00
 【並行陣の立ち位置と意識】

3時間テーマ(ジュニア)

J2レベル対象 担当: 大杉
 13:00~16:00
 【強くなりたいジュニア集合】

3時間テーマ(ジュニア)

J4レベル以上対象 担当: 高橋
 13:00~16:00
 【点を取るための考え方&実践】

16:00

2時間テーマ(一般)

3レベル対象 担当: 吉田
 16:00~18:00
 【サービス&ポレーからの展開】

2時間テーマ(ジュニア)

J1レベル対象 担当: 東
 16:00~18:00
 【試合で勝つために】

2時間テーマ(ジュニア)

Jrstレベル対象 担当: 幸野
 16:00~18:00
 【ゲームをやってみよう!】

18:00

2時間テーマ(一般)

4レベル以上対象 担当: 堀田
 18:00~20:00
 【足元のポレーを徹底練習】

2時間テーマ(一般)

2~3レベル対象 担当: 大杉
 18:00~20:00
 【なんでもないミスが減らそう】

2時間テーマ(一般)

2~3レベル対象 担当: 高橋
 18:00~20:00
 【各ショットを徹底練習】

20:00

2時間テーマ(一般)

1~2レベル対象 担当: 堀田
 20:00~22:00
 【球出して基本の徹底】

2時間テーマ(一般)

4レベル対象 担当: 大杉
 20:00~22:00
 【2時間ひたすらゲームします】

2時間テーマ(一般)

3レベル対象 担当: 高橋
 20:00~22:00
 【サーブ、リターンからの展開】

22:00