

10月

少人数強化レッスン てるイベント



10月1日(木)

ストロークとボレーの強化

対象：C4在籍の方

ストロークとボレーを徹底強化していきます。基礎から応用まで行い、基本ショットの安定感を上げよう！

10月8日(木)

鉄壁の並行陣を身に付けよう

対象：C3在籍の方

守備的・攻撃的なボレーをみっちり練習！
どんなボールにも負けない並行陣を手に入れよう！

10月22日(木)

基本ショットを身に付けよ！

対象：C1在籍の方

ストロークとボレーの基礎を徹底的に練習！
ボレーができない、ラリーが続かない人はオススメです！

10月29日(木)

サーブ&リターン練習会！

対象：C4在籍の方

サーブとリターンを猛練習！
安定感のあるサーブとブロックリターンをマスターしましょう！

時間：12:30~13:55

料金：3,500円(税込)

定員：先着5名

申込：9月20日(日) SA 21:00~

9月21日(月) フロント 9:00~

キャンセル料：前日は参加費の半額、当日は参加費の全額を頂戴いたします。

注意事項：参加費は事前にお支払いいただくようお願いいたします。

