



コースを狙って打ち分けるサーブ、安定したセカンドサーブを覚えよう！サーブで展開しよう！



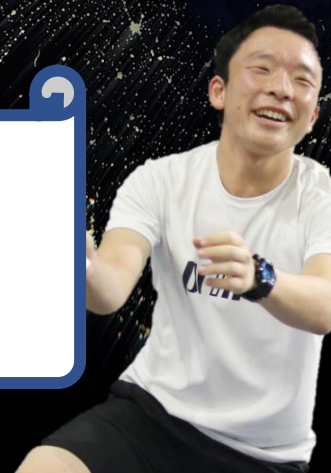
C2・C3の方限定

自信をもって打てるようになろう！

サーブ&リターン練習会



リターンから相手の陣形を崩そう！スライスやロブを使ったリターン、強気に打ちに行く攻撃的リターン、様々なリターンを練習しましょう！



日時：11月1日（日）19:00～21:00

料金：4,000円(税込)

定員：C2/C3 10名 担当：照井・菅沼

申込：10月4日（日）SA 21:00～

10月5日（月）フロント 9:00～

キャンセル料：前日は参加費の半額、当日は参加費の全額を頂戴いたします。

注意事項：参加費は事前にお支払いいただくようお願いいたします。