

運動能力向上 トレーニング
テニススキル向上 レッスン

宮崎塾

己の壁を越えられるか



内容

1時間のトレーニングと1時間のテニスレッスンで上達実感！

前半

バランス能力の向上をベースとした
宮崎オリジナルトレーニング！

動物模倣・メディシンボール・反志判断トレーニング等

後半

試合スキルアップを目的とした
ラリーの安定とフットワーク強化！

日時	JSクラス 2020年12月23日(水) 16:30~18:30 J1クラス 2021年1月5日(火) 9:30~11:30
担当	宮崎
料金	4,000円(税込) ※事前のお支払いにご協力お願いいたします。
定員	各6名 ※最少実施人数4名
受付	12月6日(日) 21:00~〈サービスエース〉 12月7日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉
キャンセル	前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。