

ビジネスパル・テニス関東大会優勝

情熱新聞

8月号

発行所
アルドール
テニス
ステージ
市原校

全国制覇へ

7月10日(土)・11日(日)に埼玉県狭山市智光山公園テニスコートで「第60回関東実業団対抗テニストーナメント(ビジネスパル・テニス関東大会)」が開催された。梅雨が明ける直前に行われた本大会は前日の小雨から打って変わり30度を超える猛暑日となった。炎天下の中という過酷な環境下での戦いではあったがアルドールテニスステージは優勝を収めることが出来た。市原校からメンバーに選出された宮崎コーチに本大会を振り返ってもらった。



幕張新都心校
湯原雅人コーチ

宮崎



今大会、初日から猛暑日になりました。厳しい日差しの中、技術よりも精神力が勝敗を分けたと感じます。とてもタフな試合が続いていたと思います。

メンバの湯原は試合終わりにジムへ行くなど、高い気持ちは表れていました。

暑い日続く

飲み物の種類に気を付けたい

平年より3日程早い梅雨明けとなった今年。梅雨明けから連日高い気温が続いており、コート内の気温も上がり、体調不良を訴える方も増えてきている。これから更に気温が上がってくることを考えると水分補給のタイミングには特に気を付けていたいただきたい。少ない回数で大量に



飲むよりもこまめに少ない量を飲む、喉が渴かない様にすることが非常に大切となる。また、飲み物の種類についても暑くなる季節はお茶よりもスポーツドリンクを特にオススメしたい。クエン酸やオルニチン、ローヤルゼリーなどを配合したクエン酸コンクがオススメだ。市原校の在庫も僅かなのでお早めに。

～駐車時のお願い～

駐車時にエンジンがついているとテント内に熱気がこもり熱中症の危険性が高まります。
アイドリングストップへのご協力をお願いいたします。

上達したいジュニアに受けてほしい

夏休みが始まったジュニア向けにテニス応援企画がスタートしている。第1弾として「プライベートレッスン・レンタルコート」の割引、第2弾として「プラスワンチケット」のセット販売」を実施している。プライベートレッスンは通常価格が1時間7,000円のところ5,000円に。レンタルコートは料金が全て1,000円引きとなる。企画した照井コーチは「自分の好きな練習をコーチと1対1で話しながら出来るのでより上達に繋がりやすい。みっちり特訓したい方にオススメです」と語った。第2弾のプラスワンチケットのセット販売は夏休みの期間だけ複数受講をしたいという方向けに企画した。色々な人と打つ、練習するところが上達にはかせないところなので色々なクラスを受講してみしてほしい。



夏休みはテニス盛りだ！
プライベートレッスン・
レンタルコートが割引！
ジュニア 夏の応援企画！
ジュニアクラスの会費減額 前7月23日(金)～前8月31日(火)

プライベートレッスン
1レッスン50分×1回 5,000円(通常7,000円)
2レッスン100分×2回 9,800円(通常14,000円)
3レッスン150分×3回 14,700円(通常21,000円)
4レッスン200分×4回 19,600円(通常28,000円)
5レッスン250分×5回 24,500円(通常35,000円)
6レッスン300分×6回 29,400円(通常42,000円)
7レッスン350分×7回 34,300円(通常49,000円)
8レッスン400分×8回 39,200円(通常56,000円)
9レッスン450分×9回 44,100円(通常63,000円)
10レッスン500分×10回 49,000円(通常70,000円)
※お申し込みは前日まで。キャンセル料は別途。お申し込みはテニス部まで。

レンタルコートについて
1コート1時間 500円(通常600円)
2コート2時間 980円(通常1,100円)
3コート3時間 1,470円(通常1,650円)
4コート4時間 1,960円(通常2,200円)
5コート5時間 2,450円(通常2,750円)
6コート6時間 2,940円(通常3,300円)
7コート7時間 3,430円(通常3,850円)
8コート8時間 3,920円(通常4,400円)
9コート9時間 4,410円(通常4,950円)
10コート10時間 4,900円(通常5,500円)
※お申し込みは前日まで。キャンセル料は別途。お申し込みはテニス部まで。

夏休みはテニス盛りだ！
プラスワンチケットで
たくさん練習しよう！
ジュニア 夏の応援企画第2弾！
プラスワンチケット
4枚セット販売！
ジュニアクラスの会費減額 前7月16日(金)～前8月31日(火)

ジュニアプラスワンチケット 別売一冊
K1/K2 5,920円 中級/初級 前級 10,320円
J0/J1/J5 6,360円 中級/初級 前級 10,320円
J1 6,800円 中級/初級 前級 12,520円
J2 9,200円 中級/初級 前級 16,320円
J2 9,600円 前級 13,400円
J3 9,800円 前級

※お申し込みは前日まで。キャンセル料は別途。お申し込みはテニス部まで。
※このプラスワンチケットは複数購入することができます。

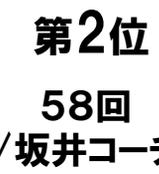
「普段より時間がある夏休み期間だからこそ何かに熱中して取り組む時間にしてほしいとスタツフー同思っています。私達と一緒に練習して、テニスに燃える夏にしましょう！ご予約お待ちしております！」と照井コーチは締めくくった。

第5回 球出しコンテスト

今回は初心に帰り
1点出しでのコンテストを実施！
色々な球出しを経て
どのような結果になったのか…
今回のトップ3です！



第1位
64回
/池田コーチ



第2位
58回
/坂井コーチ



第3位
52回
/大杉コーチ

池田コーチが
悲願の1位を達成！
連続連覇記録が
途絶えた坂井コーチ
次回はどうか…
お楽しみに！

疲労回復 予防に マスターキミー



プロアスリートやインストラクターが愛用するマスターキミーボディライトクリーム。気になる部分に塗るだけで筋肉がほぐれ、あつという間に回復を実感することが出来る商品だが嬉しい効果は手足だけではない。マスク生活が当たり前になる中でどうしても口回りや胸鎖乳突筋の負担が増え、顔の筋肉の緊張が多くなっていくとのこと。マスターキミーはそのような顔の筋肉もほぐし、小顔効果も期待できる商品だ。8月21日(土)・22日(日)に販売会を実施予定。実際に商品を試していただけるので気になる方は是非ご参加を。

休館日のお知らせ

8月15日(日)・16日(月)・17日(火)は**完全休館日**となります。
18日(水)より通常営業を再開いたします。