

サーブ専門コーチ

柴原瑞樹コーチによる

サーブ強化塾



本気でサーブを強化したい方必見!

10月 スケジュール

今だけ、おためし価格!

| 火曜日(10月5日・12日・19日・26日) | 木曜日(10月7日・14日・21日・28日) |
|---|---|
| ①15:30~16:25 6名/55分/3,000円 肩甲骨を使ってサーブを打とう | ⑤15:30~16:25 6名/55分/3,000円 肩甲骨を使ってサーブを打とう |
| ②16:30~17:25 6名/55分/3,000円 サーブスイングスピードアップ | ⑥16:30~17:25 6名/55分/3,000円 サーブスイングスピードアップ |
| ③18:30~19:25 6名/55分/3,000円 股関節を意識したサーブ練習 | ⑦18:30~19:25 4名/55分/3,000円 股関節を意識したサーブ練習 |
| ④19:30~20:55 4名/85分/18,000円 4週セット 柴原流段階別指導(10月5日・12日・19日・26日) | ⑧19:30~20:55 6名/85分/18,000円 4週セット 柴原流段階別指導(10月7日・14日・21日・28日) |

■4名の場合はハーフコートになります。 ■表示金額は全て税込です。
■プライベートレッスンをご希望の方は、別途ご相談ください。

| | |
|--------|---|
| 担当 | サーブ専門コーチ 柴原瑞樹 |
| 対象 | アルドル全校の小学生以上の会員様 |
| 受付 | 9月28日(火) 9:00~サービスエース(北松戸会員のみ) 9月28日(火) 12:00~フロント・お電話 |
| キャンセル | 前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴します。 |
| 会場 | アルドルテニスステージ北松戸校 |
| お問い合わせ | 〈北松戸校〉 TEL 047-330-2177 |



プロフィール

■テニス歴...18年 ■出身地...アメリカ(ニュージャージー州)
■経歴...柴原瑛菜選手のフィジカルトレーナー、**Youtube**「テニスの拳」出演