

# サーブ専門コーチ

## 柴原瑞樹コーチによる

# サーブ強化塾



### 本気でサーブを強化したい方必見!

## 11月スケジュール

今だけ、おためし価格 /

火曜日(11月2日・9日・16日・30日)	木曜日(11月11日・18日・25日)
①15:30~16:25 6名/55分/3,000円 上半身と下半身の連動	⑤15:30~16:25 6名/55分/3,000円 上半身と下半身の連動
②16:30~17:25 6名/55分/3,000円 背中での使い方	⑥16:30~17:25 6名/55分/3,000円 背中での使い方
③18:30~19:25 6名/55分/3,000円 スイングスピードアップ	⑦18:30~19:25 4名/55分/3,000円 スイングスピードアップ
④19:30~20:55 4名/85分/18,000円 <b>4週セット</b> 柴原流段階別指導(11月2日・9日・16日・30日)	⑧19:30~20:55 6名/85分/13,500円 <b>3週セット</b> 柴原流段階別指導(11月11日・18日・25日)

■定員が4名のクラスはハーフコートになります。 ■表示金額は全て税込です。  
■プライベートレッスンをご希望の方は、別途ご相談ください。

担当	サーブ専門コーチ 柴原瑞樹
対象	アルドル全校の小学生以上の会員様
受付	10月24日(日) 9:00~サービスエース(北松戸会員のみ) 10月24日(日) 12:00~フロント・お電話
キャンセル	前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴します。
会場	アルドルテニスステージ北松戸校
お問い合わせ	〈北松戸校〉 TEL 047-330-2177



## プロフィール

■テニス歴...18年 ■出身地...アメリカ(ニュージャージー州)  
■経歴...柴原瑛菜選手のフィジカルトレーナー、**YouTube**「テニスの拳」出演