

情報から学ぶことも
上達への手段です



Pickup coach
幕張新都心校
渡辺 元希

テニスの最新情報ならお任せ

毎日ネットとSNSを駆使して、テニスの最新情報をリサーチしています。特にプロの試合はよくチェックしていて、お気に入りの選手の試合は夜中でも絶対にリアルタイムで見ようとしています。さらに、プロ選手の会見や海外メディアなどが取り上げている小ネタなどを漁るのも好きで、常に最新のネタを話題にして他のコーチと語り合っています(笑)。他にもプロ選手のトレーニングや練習メニューを見て、最新のものをレッスンに取り入れられないかと模索しています。また、高校生の時から、寝る前には2分間の体幹トレーニングを継続しています!

漫画好きな「MUJI男子」です!

家具から寝具まであらゆる物を無印良品で揃え、1週間に最低1回は無印良品の店舗に買い物に行く、自称「MUJI男子」です。商品のレビューや新商品のチェックは欠かせません。また、水族館の雰囲気が好きなので、よく水族館巡りもしています。一人で行くのが好きで、落ち着くエリアを見つけたら、その場所でボーっとするのが定番です(笑)。漫画も好きで、小学3年生から今まで『週刊少年ジャンプ』を買い続けています。勝手に「この漫画は絶対売れる!」と予想をして、人に勧めたりしています。音楽を聴くのも大好きで、日本を代表するロックバンド「L'Arc~en~Ciel」の大ファンです! イマドキの曲はあまり聴かず、昔からハマっている曲を聴き続けています。

●使用ラケット……Prince/X 97 TOUR

左右非対称のシャフト構造が特徴のXシリーズ。フォアハンドストロークは回転がかけやすく、バックハンドではハードヒットできるのでお気に入りです。

●おすすめストリング…Prince/TOUR XX SPIN 17 BLACK (ポリ)

マイルドな打球感と回転のかけやすい食いつき具合がクセになります。ラケットの色に合っていて統一感があることも、好きな理由の1つです。

監督・里村による

第60回 全国実業団対抗テニス大会 ビジネスパル・テニス 全国大会 インサイドストーリー

DATE: 2021. 8.20日 ~ 22日



〈個人賞〉敢闘選手賞 豊田 聖矢・伊藤 祐樹

コロナ禍で親睦会や開会式等は行われず、すべての参加選手や監督の健康状態を厳重に管理した上での開催だった。

それにしても、30年前自分が高校時代にプレーしていたテニスコートに、まさかこんな形で戻ってくるとは夢にも思わなかった。新しい仲間たちと共に。

ビジネスパルは今年で60回を迎える。県の予選を勝ち抜き、エリア予選で上位入賞を果たし全国大会への切符を手にするのは、男子32チーム、女子24チームである。実に1年がかりの道のりだ。アルドールは関東大会を1位通過で全国出場を決めた。

予選は、3チームの総当たりのリーグに入った。勝率が高いチームが決勝トーナメントに進出できる。試合はダブルス2本、シングルス1本の計3本で行われ、いずれかの2本を取った方が勝利する。



ダブルス1は絶対的な安定力の頼れるエース豊田・伊藤ペア。見ている者をうならせるほどに美しく上手い。ダブルス2は爆発力と時折見せる不安定さが魅力の風早・村上ペア。見ている者を時にハラハラさせるが、豪快で楽しい。そしてシングルスは、我々が誇る不落の要塞、ナイススマッシュ湯原である。圧倒的な強さで予選リーグを1位通過した。

決勝トーナメントは各リーグをトップ通過した7チームで行われた。初戦は九州地区代表のリンクスポーツ。同業他社で優勝候補の一角である。センターコートに整列し、オーダー交換をした瞬間、「しまった!」と思った。先方がダブルスの1と2を入れ替えてきたのだ。

ダブルス1は豊田・伊藤が8-5で勝利するも、シングルスは相手の巧みなプレーに湯原が屈する。ここまで負けなしの相手ダブルス1ペアと風早・村上ペアに勝敗の行方がかかった。自信を持ってプレーをする相手に対し、村上の調子が上がらない。

「2-6」

8ゲーム先取とはいえ、テニスを知るものならかなり厳しい状況だとわかるスコアだ。

実際にこの時、試合を終えて一緒に声援を送っていた豊田と伊藤は「正直かなり厳しいです」とコメントしている。

しかし、テニスの神様は我々に味方した。6-6に追いついた時には、会場の空気が一変していた。風早と村上の息を吹き返した凄まじいプレーに、相手チームの声援は力を失っていった。



タイブレーク突入。まるで時が止まったかのように張り詰めた空気が会場を支配していた。あれほど真剣な村上の横顔を見たことが

ない。ネット前の風早の口元が「カモンカモン」と何度も繰り返し動いている。

固唾を飲んで見守る中、風早のリターンがセンターに突き刺さり、相手のラケットを弾いた。その瞬間、我々は両手を天に突き上げていた。大逆転勝利である。

準決勝では、最年長が24歳という現役選手3名を擁する地元JR北海道に敵わなかったが、3位決定戦で、前回王者の第1シードチームに圧勝し、全国3位入賞を決めた。

豊田・伊藤ペアは敢闘賞に選ばれ、最優秀ダブルスペアとして表彰された。

こうして3日間の戦いの幕は閉じた。

それにしても、よくこんなに頼もしいメンバーたちが集まったなあ、ベンチに入りながら不思議な気持ちで試合を眺めていた。今から32年前、間違いなく私もこのコートに立っていたのだ。素晴らしい仲間たちと出逢えたおかげで、私はとても幸せな気持ちで故郷の土を踏むことができた。

一足先に千葉へ帰る彼らを空港まで送り、実家へと向かう車中、ラジオから偶然流れてきた曲『人生の扉』の詩に來し方行く末を重ね、視線の先の夕陽に色づく手稲山を見つめながら、ふと涙があふれてきた。

「アルドールの仲間たちと共に、一人でも多くのお客様にテニスを通じて豊かな人生を届けたい!」と改めて心に誓った遠征でもあった。

アルドールテニスステージ代表 里村 望



試合結果

8/20 ■ 予選リーグ 第1試合

アルドール 3-0 日立Astemo佐和(関東)
○D1: 風早・村上 8-5 ○S: 湯原 8-1
○D2: 豊田・伊藤(祐) 8-0

8/21 ■ 予選リーグ 第2試合

アルドール 3-0 東邦銀行(東北)
○D1: 豊田・伊藤(祐) 8-4 ○S: 湯原 8-1
○D2: 風早・村上 8-2

■ 決勝トーナメント 1回戦

アルドール 2-1 リンクスポーツ(九州)
○D1: 豊田・伊藤(祐) 8-5 ●S: 湯原 3-8
○D2: 風早・村上 9-8(5)

■ 決勝トーナメント 準決勝

アルドール 0-2 JR北海道(北海道)
●D1: 豊田・伊藤(祐) 1-8 ●S: 湯原 4-8

8/22 ■ 決勝トーナメント 3位決定戦

アルドール 2-0 みずほフィナンシャルグループ(関東)
○D1: 豊田・伊藤(祐) 8-2 ○S: 湯原 8-2

リレーde コラム Column



今回のコラムニスト

市原校
フロント 今井 良樹

今回のテーマ

確固たる目標の大切さ

皆さまの「テニスにおける目標」は何でしょうか。「苦手なショットを克服したい」「試合で勝てるようになりたい」など、目標は一人ひとり大きく異なると思います。この「目標を明確に持つこと」が、上達への近道になると私は感じています。

私はコーチではなくフロントスタッフとして働いていますが、実は非常に長くテニスと付き合っています。小学2年生から高校卒業までは軟式テニスをプレーし、大学入学後から現在までは硬式テニスが続いています。硬式テニスは、サークルで始めたこともあって先輩や同期から軽く教わる程度で楽しかったのですが、4年間でそれほど上達することはできませんでした。

私のテニスが上達し始めたのは、アルドールに入社してからのことでした。空きコートでコーチ陣に混ざって試合をしても、当然ながら全く歯が立たずに毎回負け続け、仕方ないことだとは分かりつつも「なんとかコーチに一泡吹かせたい!(笑)」という思いがありました。そこから「バックハンドを克服したい」「ボレーのミスが減らしたい」

などの明確な目標ができ、ついにレッスンを受け始めることになりました。

不思議なもので、**目標をしっかりと持ってテニスに取り組むようになると、上達していくのが自分でも感じられるようになりました。**その後、市原校に来てからは、練習や試合をする機会がさらに増えました。今では大会に出場して入賞することが目標となり、様々な大会に出て経験を積みつつ、練習に励む毎日です。そして何より、下手だった私を上達させてくれたアルドールのコーチ陣は「やっばりスゴイ!」と感じています。

テニスの楽しみ方は人それぞれだと思いますが、**上達するためにはやはり目標を持つこと**が一番だと思います。それも、ぼんやりとした目標ではなく、「ここをこうしたい」「この大会で優勝したい」という明確な目標を持つこと。皆さまも上達のために目標をしっかりと設定し、一緒にテニスを頑張ってくださいませ!

\\ ぜひ見てね! \\



市原校のinstagram はコチラから▶

アルドールスタッフに 聞きました!

第4回

なんでも ランキング

前号に引き続きアルドールのコーチ陣はじめスタッフに、さまざまなテーマのランキングアンケートを実施しました。その結果を発表します!

Q. ダブルスがうまいコーチは?

- 1位 **伊藤(祐)コーチ 21票**
(北松戸校)
- 2位 **風早コーチ 7票**
(幕張新都心校)
- 3位 **坂井コーチ 4票**
(市原校)



1位は圧倒的大差で伊藤(祐)コーチ。ポジショニング、オープンスペースの作り方、読み、スピードとダブルスのスペシャリストとして完璧ですね。2位の風早コーチは、やはりスピードと破壊力。どこにくるかかわからないボレーは恐怖だとか。3位の坂井コーチは駆け引きとスピード。宮崎コーチと組んだ時は勝てる気がしないとの意見も!

Q. 好きなウェアの色は?

- 1位 **ネイビー 8票**
- 2位 **青 7票**
- 3位 **黒 6票**



寒色系が大人気。赤やオレンジといった暖色系が人気かと思いきや、3位も黒で驚きの結果になりました。皆さん、派手な色より渋い色が好きなんですね。黒やネイビーの濃いめの色は強く見えそうという意見が多く見られました。

Q. 自分が異性だとして 付き合いたいコーチは?

- 1位 **里村総支配人 4票** ♥
- 2位 **坂井コーチ(市原校) 3票**
- 2位 **湯原コーチ(幕張新都心校) 3票**
- 2位 **池田コーチ(市原校) 3票**
- 2位 **伊藤(亮)コーチ(幕張新都心校) 3票**

テニス以外でも聞いてみました!

男性コーチのみに『ロンドンハーツ』の企画のようなアンケートを行ってみました。1位は里村総支配人! 接戦を一步抜け出している勝利。付度なし(笑)の得票でした。さすがです。2位以下は大接戦。2票のコーチも多数いて、思っていたよりも盛り上がりましたね。

私たちとテニスを Enjoyしましょう!!

よろしく
お願いいたします

質問形式で自己紹介!

[Question]

- ①好きなテニスプレーヤー ②これだけは誰にも負けたい!
- ③私の必需品 ④マイブーム ⑤苦手で克服したいこと
- ⑥座右の銘 ⑦自己アピール&メッセージ

北松戸校、柏の葉キャンパス校

コーチ 桑原 葵 くわばら あおい



- ① マリア・シャラポワ
- ② どんなボールでも忍者のように取ること
- ③ 歯ブラシ ④ スキンケア
- ⑤ 椎茸を原型のまま食べられるようになる!
- ⑥ 二兎追うものは一兎も得ず

⑦ 全ての方にテニスをより好きになってもらえる自信があります。ぜひ一度、私のレッスンを受けに来ていただくとうれしいです! 様々な視点から皆さまのテニスライフをお手伝いできるように頑張ります。

北松戸校、柏の葉キャンパス校

コーチ 田村 妃菜 たむら ひな



- ① アンドレイ・ルブレフ
- ② 笑った時の目の細さ
- ③ 香水 ④ 写真を撮ること
- ⑤ 食の好き嫌いを減らしたい。まずはゴーヤから!
- ⑥ 一生懸命だと知恵が出る。中途半端だと愚痴が出る。いい加減だと言いつが出る

⑦ 元気に明るく、そして楽しくレッスンをしています。コーチとして日々成長するために、先輩の背中を見て今私にできることから頑張っています! イベントなどの機会に皆さまにお目にかかるのを楽しみにしています。

市原校

コーチ 福田 怜央 ふくだれお



- ① 鈴木 貴男、島袋 将
- ② 掃除好きなど
- ③ メモ、ペン ④ ドライブ ⑤ トーク力
- ⑥ 努力した者が全て報われるとは限らないが成功した者は皆努力している

⑦ 私はテニスの専門学校に通ってました。そこで得た知識や経験を生かし、お客様のテニスライフがより充実したものになるようサポートしたいと思います。全力で頑張りますので、一緒にテニスライフを楽しみましょう!

幕張新都心校

コーチ 松村 時光 まつむら ときみつ



- ① トミー・ハース
- ② 料理 ③ テニスウェア(汗かきなので)
- ④ 芸人のラジオを聞くこと
- ⑤ フォアハンド(テイクバックが小さい)
- ⑥ この道より我を生かす道はなし、この道に行く

⑦ お客様が少しでも笑顔で楽しくテニスができるレッスンをお届けしていきます!

幕張新都心校

フロント 齋藤 夏美 さいとうなつみ



- ① シュテフィ・グラフ
- ② マッサージ ③ ハンカチ(汗かきなので)
- ④ インコの動画鑑賞
- ⑤ スマッシュ、サーブ(必ず肘が下がります)
- ⑥ 継続は力なり

⑦ お客様への目配り・気配り・心配りをモットーに、笑顔の絶えない心地よいスクール作りに努めます!

編集後記

日差しが落ち着いて、すっかり秋を肌で感じる気候になりました。自宅の窓を開けると、どこからか流れてくるピアノの音色を聴きながら晩酌をすることが最近の密かな楽しみです。秋といえば、「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」などの言葉に感化され、毎年新しいことを始めたいかなる

衝動に駆られる私ですが、結局は「食欲の秋」に落ち着きます。食べ過ぎてしまった方は私と一緒にテニスで消化しましょう(笑)。冬に向けて気温が下がってきたので、レッスンの際は体が温まるまで長袖のウェアなどを着用、体を冷やさないように気をつけましょう。

市原校 大杉 亮輔



アルドールテニスステージ

- 幕張新都心校 〒261-8535 千葉市美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモールスポーツオーソリティ 3F ☎043-301-4001
- おゆみ野校 〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3 ☎043-300-2151
- 市原校 〒290-0066 市原市五所1773 ☎0436-37-5541
- 北松戸校 〒271-0052 松戸市新作240-3プレメンスト内2F ☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校 〒277-0871 柏市若柴187番地中央146街区3 ☎04-7137-1212

アルドールテニス

検索