

サーブ専門コーチ

柴原瑞樹コーチによる

サーブ強化塾



本気でサーブを強化したい方必見!

12月スケジュール

今だけ、おためし価格 /

火曜日 (12月7日・21日・28日)	木曜日 (12月2日・23日)
①15:30~16:25 6名/55分/3,000円 肩甲骨の使い方〈レベルフリー〉	⑤15:30~16:25 6名/55分/3,000円 肩甲骨の使い方〈レベルフリー〉
②16:30~17:25 6名/55分/3,000円 フォーム改造〈レベルフリー〉	⑥16:30~17:25 6名/55分/3,000円 フォーム改造〈レベルフリー〉
③18:30~19:25 6名/55分/9,000円 3週セット 柴原流段階別指導(初級編)〈C3以上〉	⑦18:30~19:25 4名/55分/6,000円 2週セット 柴原流段階別指導(初級編)〈C3以上〉
④19:30~20:55 4名/85分/13,500円 3週セット 柴原流段階別指導(中級編)〈C4以上〉	⑧19:30~20:55 6名/85分/9,000円 2週セット 柴原流段階別指導(中級編)〈C4以上〉

■定員が4名のクラスはハーフコートになります。 ■表示金額は全て税込です。
■プライベートレッスンをご希望の方は、別途ご相談ください。

担当	サーブ専門コーチ 柴原瑞樹
対象	アルドル全校の小学生以上の会員様
受付	11月26日(金) 9:00~サービスエース(北松戸会員のみ) 11月26日(金) 12:00~フロント・お電話
キャンセル	前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴します。
会場	アルドルテニスステージ北松戸校
お問い合わせ	〈北松戸校〉 TEL 047-330-2177



プロフィール

■テニス歴…18年 ■出身地…アメリカ(ニュージャージー州)
■経歴…柴原瑛菜選手のフィジカルトレーナー、**YouTube**「テニスの拳」出演