

今回は7時間!!

私たちと一緒に本気でテニスを楽しみましょう!

# 市原校アウトドアレッスン

レッスンテーマ:いつもと違う環境でダブルス力を向上させましょう!

日程 2月11日(金・祝)

会場 サニーインむかい 千葉県長生郡白子町中里4369 ※宿泊先へ直接ご連絡は  
TEL:0475-33-2133 ご遠慮ください。

対象 C2 / C3 / C4~C5レベル

定員 各クラス 6名 コートは3面使用いたします。  
最少実施人数は各クラス3名になります。

参加費 10,000円(税込) 代金に含まれるもの  
・レッスン代・コート代・保険料

スタッフ 小越・照井・久保



- イベントの注意事項**
- 1.使用するコートは砂入り人工芝コートになります。
  - 2.持ち物は普段のレッスンで使用されているものをお持ちください。
  - 3.イベント中に昼食の時間を各自で設けます。  
昼食を事前にご用意いただくか、お近くのコンビニエンスストア(セブンイレブン)をご利用ください。
  - 4.悪天候の場合は中止となります。  
中止の場合は前日の18時までにホームページにてご案内いたします。

- お申し込み**
- 12月19日(日) 21:00より  
サービスエースにて受付開始
  - 12月20日(月) 9:00より  
市原校フロントにて受付開始

お問い合わせはこちら

アルドールテニスステージ 市原校  
TEL:0436-37-5541

## スケジュール

2月11日(金・祝)

9:15 サニーインむかい 現地集合  
(駐車場は無料でご利用頂けます)

9:30 **レベル別テーマレッスン**  
C2 ストロークの打ち分けと  
駆け引きを覚えよう!  
C3 プレッシャーをかけられる  
前衛を目指そう!  
C4~5 リターンを安定させ、  
相手のサービスゲームを  
ブレイクしよう!

12:00 **マッチ練習会**  
各レベルでリーグ戦を行います  
1セットマッチ(予定)  
※待機時間が昼食タイムになります

13:30 **反省レッスン**  
試合の内容をふまえて  
レベル別でレッスンします

14:30 **合同団体戦**  
コーチも混ぜて全参加者で  
団体戦を行います  
※優勝チームには賞品あり!

16:30 イベント終了 現地解散

※コート場所は当日、現地でお伝えします。

## キャンセルの場合

2月5日(土)~前日までは参加費の50%、  
当日は参加費の全額を頂戴いたします。

