

今回は7時間!!

私たちと一緒に本気でテニスを楽しみましょう!

市原校アウトドアレッスン

レッスンテーマ:いつもと違う環境でダブルス力を向上させましょう!

日程 2月11日(金・祝)

会場 サニーインむかい 千葉県長生郡白子町中里4369 ※宿泊先へ直接ご連絡は
TEL:0475-33-2133 ご遠慮ください。

対象 C2 / C3 / C4~C5レベル

定員 各クラス 6名 コートは3面使用いたします。
最少実施人数は各クラス3名になります。

参加費 10,000円(税込) 代金に含まれるもの
・レッスン代・コート代・保険料

スタッフ 小越・照井・久保



- イベントの注意事項
- 1.使用するコートは砂入り人工芝コートになります。
 - 2.持ち物は普段のレッスンで使用されているものをお持ちください。
 - 3.イベント中に昼食の時間を各自で設けます。
昼食を事前にご用意いただくか、お近くのコンビニエンスストア(セブンイレブン)をご利用ください。
 - 4.悪天候の場合は中止となります。
中止の場合は前日の18時までにホームページにてご案内いたします。

■12月19日(日) 21:00より
サービスエースにて受付開始

■12月20日(月) 9:00より
市原校フロントにて受付開始

お問い合わせは
こちら

アルドールテニスステージ 市原校
TEL:0436-37-5541

スケジュール

2月11日(金・祝)

9:15 サニーインむかい 現地集合
(駐車場は無料でご利用頂けます)

レベル別テーマレッスン

9:30 C2 ストロークの打ち分けと
駆け引きを覚えよう!
C3 プレッシャーをかけられる
前衛を目指そう!
C4~5 リターンを安定させ、
相手のサービスゲームを
ブレイクしよう!

12:00 マッチ練習会
各レベルでリーグ戦を行います
1セットマッチ(予定)
※待機時間が昼食タイムになります

13:30 反省レッスン
試合の内容をふまえて
レベル別でレッスンします

14:30 合同団体戦
コーチも混ぜて全参加者で
団体戦を行います
※優勝チームには賞品あり!

16:30 イベント終了 現地解散

※コートの場所は当日、現地でお伝えします。

キャンセルの場合

2月5日(土)~前日までは参加費の50%、
当日は参加費の全額を頂戴いたします。

