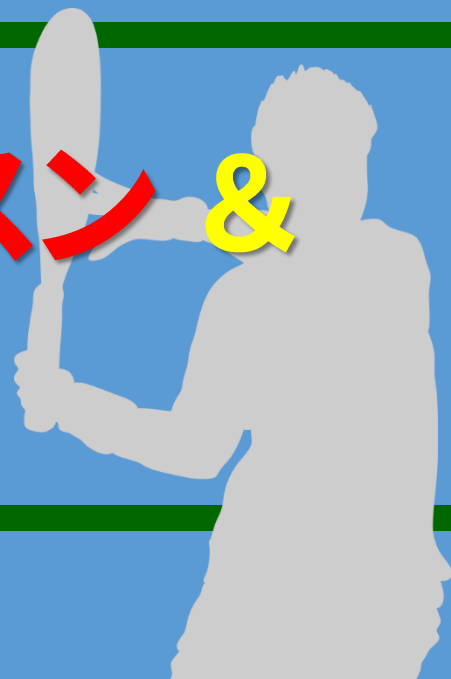


球出し練習でみるみる上達!

ショット集中レッスン &

打ち合って強くなる!

ラリーレッスン!



2022年1月

月	火	水	木	金	土	日
					1 休講日	2 休講日
3 休講日	4 ■10:00~11:00 ■幸野 ■C3・4 「サーブラインでのボレー」	5 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C1・2 「フォアハンドストローク」	6 ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「フォアハンドストローク」	7 ■12:30~13:30 ■東 ■C3以上 「フォアハンドストローク」	8	9
10	11 ■14:00~15:00 ■渡辺(太) ■C3・4 「ハイボレー・スマッシュ」	12	13 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■東 ■C1・2	14 ■14:00~15:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	15	16
17	18 ■10:00~11:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	19 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C1・2 「フォアボレー」	20 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■渡辺 ■C3	21 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C3以上 「ハイボレー」	22	23
24	25 ■14:00~15:00 ■渡辺(太) ■C3・4 「攻めのボレー」	26 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■幸野 ■C3・4	27 ショットレッスン ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「サーブ基本」	28 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■高橋 ■C2	29	30
31 ■12:30~13:30 ■渡辺(太) ■C2・3 「ボレーの基本」						

定員

ショットレッスン各6名 ラリーレッスン各3名(30分レッスンです)

料金

2,000円(税込)/1回 または 振替チケット1枚+500円/1回

受付

サービスエース 12月12日(日)22:30~ フロント 12月13日(月)9:00~

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。