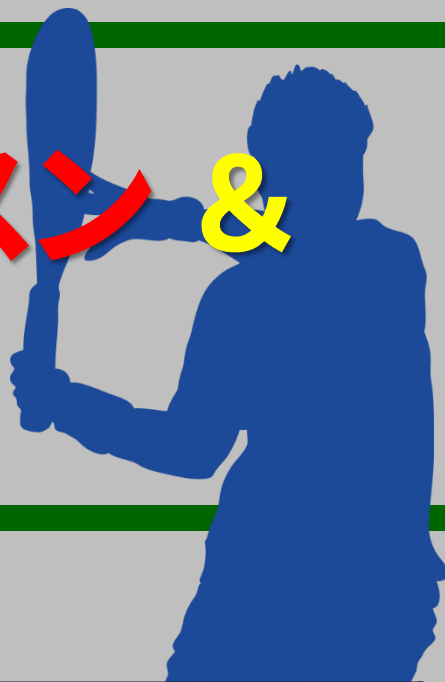


球出し練習でみるみる上達!

# ショット集中レッスン &

打ち合って強くなる!

# ラリーレッスン!



2022年2月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ■10:00~11:00 ■幸野 ■C3・4 「サービスラインでのボレー」	2 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C1・2 「ストローク」	3 ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「バックハンドストローク」	4 ■12:30~13:30 ■東 ■C3以上 「フォアハンドストローク」	5	6
7	8 ■14:00~15:00 ■渡辺(太) ■C3・4 「ハイボレー・スマッシュ」	9	10 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■東 ■C1・2	11 ■14:00~15:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	12	13
14	15 ■10:00~11:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	16 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C1・2 「ボレー」	17 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■渡辺 ■C3	18 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C3以上 「攻めのハイボレー」	19	20
21	22 ■14:00~15:00 ■渡辺(太) ■C3・4 「攻めのボレー」	23 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■高橋 ■C2	24 ショットレッスン ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「サービス基本」	25 ラリーレッスン ■14:00~14:30 ■14:30~15:00 ■幸野 ■C3・4	26	27
28 ■12:30~13:30 ■渡辺(太) ■C2・3 「ボレーの基本」						

定員

ショットレッスン各6名 ラリーレッスン各3名(30分レッスンです)

料金

2,000円(税込)/1回 または 振替チケット1枚+500円/1回

受付

サービスエース 1月16日(日)22:30~ フロント 1月17日(月)9:00~

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。