

情熱新聞

2022年3月号

編集担当今月のつづやき
 毎月月初にお配りしているこの情熱新聞。今月より編集担当が新体制となりました。テニスに関する、あっと驚く情報を掲載していきますので、すみからすみまで読んでみてください。ゴミ箱に捨ててあるのを見つけたら、泣いちゃいますよ。(笑)

■今月の休講日

29日(火) ※完全休校日、30日(水)、31日(木)

5月1日(日)に、5校合同イベントが開催されることになりました。5校のコーチをシャッフルし、チームを結成。各校にレッスンをを行うというものです。ご自身のレベルが対象のイベントであれば、ご自身のイベントにも参加可能です。他校のコーチのイベントに参加するもよし、大好きなコーチを追いかけるもよし。丸一日アルドルを楽しむことが出来るイベントです。

オリジナルTシャツも販売

今回のイベントに合わせてオリジナルTシャツを販売することになりました。イベント当日にこのTシャツを着用していくと、特典としてフリーレッスンを1枚を受け取ることが出来ます。今回のTシャツのデザインには、市原校フロンティア、今井のデザインが採用されることになりました。今井は、「ぜひ皆さんにこのTシャツを着てテニスを楽しんでほしいです。」と語っています。もちろん、イベントに参加しない方でもTシャツを購入することは可能です。今回のイベントの受付開始日は各校によって違いがあるため、詳しくは掲示されているPOPをご確認ください。また、オリジナルTシャツの受付は3月13日(日)まで。完全受注生産となるため、締め切り後には購入ができません。お早めのご注文を。

全校のコーチをシャッフル



身長に合ったラケット選びを

03.01-04.28迄
Jr ラケット キャンペーン

注意事項
 ・このキャンペーンは、対象ラケットのみに適用されます。
 ・上記商品は在庫限りとなります。
 ・詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
 ・YONEX ZONEと HEAD/SPEEDは 3月下旬の発売となります。

特典内容
 26インチ以下の Jr用ラケットが **全品割引!**

それに合わせて、市原校ではジュニア向けのラケットキャンペーンを実施いたします。取り扱いメーカーの26インチ以下のラケットを20%オフでお買い上げいただけます。市原校のオススメは、ヨネックスのイーズゾーンなど。もちろん、「こ」には載っていないラケットもご注文いただけます。体に合ったサイズが良いとはいえず、やはり気に入ったデザインのラケットのほうが気持ちも高まると思います。お気に入りの一本をぜひ探してみてください。



小越コーチのジュニア向けコラム「読んでSTEP UP！」



紅白戦2019にて、マッチポイントでボレーを決める小越コーチ。

みんなは「テニスの試合に出たことありますか?もしかしたら、まだ出たことのない子もいるかもしれないですね。試合が大好きな子もいると思うけれど、緊張したこと気分が乗らない子もいるでしょう。実は昔、私も試合が好きではなかった時があります。それはたぶん負けるのが嫌だった(恥ずかしかった)からです。しかし、試合に出なければ負けることはありません。だから今は「勝ち負けを気にせずにもっと試合に出たいればよかった」と思います。みんなに伝えたいのは「負けること」や「うまくできないこと」は恥ずかしいことではない、という事です。もし、試合に出てみて緊張して全然楽しくなかったら? ↓いつもの楽しいテニスとなりが違ってくるのか考えてみよう。もし、試合に出てみて負けて悔しかったら? ↓次は勝てるようにまた練習がんばろう! 試合に出てみて勝って嬉しかったら? ↓最高! 次は上のレベルでも勝つことを目指そう! どれも「試合に出てみない」と分らないことだよ。でも、試合に出なかったらそんな気持ちも分らないままです。

みんなのいつもの練習はなんのための練習ですか? 他のスポーツや習い事でも「練習」は「本番」のためにありますよね。最初は「コーチ達がいっぱいサポートしていくので、不安でも勇気をだして試合に出てみましょう。市原校では3月31日(木)にジュニアテニス選手権があります。まだ試合に出たことがないみんなに出てもらいたいな!一緒にがんばろう!

試合に出てみよう

TOUR PRO Z V

を履こう。

Princeの新作テニスシューズ「ツアープロZ」を紹介します。



体幹が安定することによって、素早い切り返しが可能になったり、ボールのパワーやスピード、スピン量がアップしたりします。また怪我の防止にもつながるといわれています。

カラーはホワイトとブラックの2色展開です。今回のキャンペーンではこちらのモデルを15%オフにてお買い上げいただくことができます。また、同時にシューズの下取りも実施。他メーカーのシューズでも可能で、最大2足までの下取りが可能です。ツアープロZの購入時でないかと下取りはお受けできないので「ご注意ください」。

しっかりと動けるのに疲れない、「試合に勝つためのシューズ」に仕上がっていますのでぜひ一度手に取ってみてくださいね！

こちらのシューズは、今までは激しく動くシングルスプレーヤーに最適とされてきました。そのため履き心地は少し硬く感じられました。しかし、今作はつま先の部分をメッシュ素材で作っているため前作より柔らかくなっており、その柔らかさから足とシューズの一体感をより感じることができそうです。

ソールには「PMFソール」というものが使用されています。こちらは、従来のソールに比べソールの曲がる部分がかかと寄りにながっています。これによりハムストリングをより効果的に使えるようになり、「体幹」が安定するというわけです。

体幹が安定すると？

どんなシューズ？

市原校コーチ大解剖 第1弾

福田 怜央

コーチ



福田コーチのバックハンドを
インスタグラムの動画でチェック！
左のQRコードを読み込んで
市原校のアカウントにアクセス！



ARDOR_ICHIHARA

意識トレーニング

私がバックハンドを打つ際に意識していることは大きく二つあります。一つはスタンスを広くとることです。テニスはそのショットでも下半身が大事です。スタンスを広くとるためにもしっかりと後ろ足から入ることを意識しています。二つ目は、腕の使い方です。インパクト後、左肘はしっかりと伸ばし、右肘は曲げた状態で肩の高さまで上げることを忘れないようにしています。

正直私はバックハンドが得意ではなかったのですが、使用頻度が多いショットということもありがたくさん練習を積んだ結果いつの間にか得意なショットになっていました。皆さまも、自分の武器となるショットを身につけて試合でも使えるようにしていきたいでしょう！

お手続き/お申込み期日一覧

各種手続き

- 休会 / 複数受講停止締切 … 3月5日(土)
- クラス変更 / レベルアップ締切 … 3月21日(月・祝)

各種お申込み

- テニスフェスティバル2022 市原校開催イベント
- 3月20日(日) 17:30~18:45 お電話のみ
 - 3月21日(月・祝) 00:00~ サービスエース
09:00~ フロント・お電話

オリジナルTシャツ販売受付

- 3月1日(火)~3月13日(日)



テニスシューズの選び方

今井 良樹

ラケットやストロキングと同じで、テニスシューズにも本当にたくさん種類がありますよね。皆さまはどのようにシューズを選んでいきますか？

テニスシューズには大きく分けて2つの分類があると私は考えています。一つは「軽くて動きやすい」タイプ。もう一つは「頑丈で安定感のある」タイプです。私が好んで履いているのは後者のタイプです。

あなたがシューズに求めるものは何か

私は昔から右足首を捻りやすく、テニス中にしばしば捻挫をするということがありました。そのためシューズは捻じれのない頑丈なものがないと安心してプレーができません。さらにテニスにおいてはストロークが大好きなので、強く踏み込んだり、切り返したりする場面が多くあります。こつとした点から、私はより安定感のあるシューズを選ぶようになりました。

自分自身のプレーや体について考え直してみると、もつと合うシューズが見つかるかもしれませんが、どんなシューズが自分に合っているのかわからない！という方は、ぜひスタッフにご相談ください。