

情熱新聞

2022年4月号



編集担当今月のつぶやき

あつという間に新年度がやってきました。入学、進学、就職などで環境が変わった方も多いことと思います。環境の変化でストレスが溜まることもあるかもしれませんが、アルドールで楽しくテニスをしてストレスを吹っ飛ばしていきましょう！！

■今月の休講日 … 29日(金)、30日(土)

■今月の誕生日 … 大杉コーチ/5日 久保コーチ/18日

Princeから新作ラケットが続々登場

PHANTOM F1

- フェイス / 98インチ
- 重量 / 305グラム
- バランス / 320mm



■ 抜群の振り抜き
■ 攻撃的プレーヤー向け

#フラットボール専用

フラットボールを打つのに非常に適しているラケット。コティンプルフレームという特殊形状のフレームにより空気抵抗が減り、振り抜きが非常に良くなります。また面剛性もとても高くなっており、パワーとコントロール性能もアップしています。

さらに特徴的なのが、とても珍しい18×18というストリングパターン。これが心地よい打球感とストリングの高耐久を実現しています。フット系のスピードボールで勝負する攻撃的なプレーヤーにオススメのラケット。ぜひレッスンで試してみてください。

BEAST MAX

- フェイス / 100インチ
- 重量 / 300グラム
- バランス / 320mm



■ 飛びと回転量の向上
■ 非力な方にもオススメ

#テナズケロ

おなじみ、O3フレームにみられる「Oポート」をさらに拡大。ストリングスの可動域が大きく広がり、スウィートエリアが超拡大しています。また振り抜きの良さも感じることができるよう。

さらに、グロメットレス構造によって打球感をクリアにし、スウィングの力をダイレクトにボールに伝えることもできます。パワー系ラケットなので、非力な方はこちらハードヒッターにもオススメできる一本。ハイパワー、ハイスピンを実現させたこのラケット、ぜひ一度お試しください！

PHANTOM GRAPHITE 97

- フェイス / 97インチ
- 重量 / 300グラム
- バランス / 320mm



■ コン트롤性能抜群
■ 従来より高い操作性

#激打ちグラフィイト

グラフィイト特有のクロスバーにより、最高のコントロール性能を実現。それでいて、絶妙なパワー感も兼ね備えています。このモデルでは振り抜きを重視するために軽量化を実現。フェイスも小さめなので、より速いスウィングによってボールをヒットすることができます。

ボールの飛びやスピンのよりも、コントロール性能に重きを置いたラケット。ガンガン打っていきたい方、ボックスフレーム特有の打球感をお好む方にオススメのラケットです。プリンス契約の池田コーチもイチオシの一本です！

HEADにも大注目！「王者のラケット」がアップデート

HEADラケット
キャンペーン実施中



■ バランスのとれた1本
■ 男女問わず使いやすい

速い展開を好む方へ

言わずと知れた海外男子トップ選手、ジョコビッチが使用することでおなじみのスピードシリーズ。好評だった前作から、さらにパワーアップした新モデルが発売となりました。

新たに「オーセチック」という新構造を搭載。フレームのヨーク部分に搭載されており、真ん中を外したときに打球感がほとんど変化しないなどの効果を生みます。カラーリングは前作から白と黒の配置が逆転。ブラックの部分はツヤあり加工となっており、少し上品なデザインに仕上がっています。

市原校では照井コーチが使用する大人気シリーズ！速い展開を好む方に特にオススメのラケットです。



テニスのカウント方法

前回のコラムは「試合に出てみよう」というお話でした。三月は初めての試合に挑戦した子どもも多かったと思います。ナイスチャレンジ！試合に出る前に不安な要因の一つが、セルジャッジが難しいことだと思えます。セルフジャッジで試合を進める時に最初に覚えるのがカウントですね。今回は慣れないと意外に覚えづらいテニスのカウントを、由来を踏まえて覚えていきましょう！

テニスのカウントといえば下図のように進んでいきますが、「なんでこんなに分かりづらい点数なんだ！」と思ったことありますよね？これははるか昔から決まっていたもので今でも明確な理由は分かりません。さまざまな説がありますが、その中でも今回はカウントを忘れづらい「時計」を使った説をご紹介します。

今のよつに電光掲示板がなかった頃は点数を見せる方法が難しかったため、時計を使って4ポイントを表すようになったそうです。時計が一周回ると1ゲームと考えた時、15分、30分、45分、60分で一周り切りますね？

もうお気づきかもしれませんが、「15」「30」とテニスのカウントと同じですね。では、なぜカウントは「4」ではなく「40」なのか。それは、単純に発音する際に長いからと言われています。「フォーティファイブ」では長いですからね。「この時計を使った説はヨーロッパの「60進法」という文化からきていると言われています。

また、「O=ラブ」というカウントもテニスならではのですね。こちらはテニスの発祥の地とされているフランスで「O」を「ゼロ」と読む文化がまだなかったため、「O」の形が卵の形に似ていることからフランス語で卵を意味する「ルフ」という言葉を使用したことが由来とされています。他国へテニスが入ったタイミングで発音が変わっていき、現在の「ラブ」になったのです。

今回のコラムはジュニアのみんなには少し難しかったかもしれませんが、ただ、テニスのカウントを覚えられなくて困っている子は「時計」と「卵」を思い出せばうまく覚えられるかも！参考にしてみてください。



ポイント	スコア	コール
0	0	ラブ
1	15	フィフティーン
2	30	サーティー
3	40	フォーティー
4	G	ゲーム

市原校コーチ大解剖 第2弾

泉澤 尚宏 コーチ



泉澤コーチのスライスをInstagramの動画でチェック！左のQRコードを読み込んで市原校のアカウントにアクセス！

ARDOR_ICHIHARA

今回は私泉澤の得意ショットについて語らせていただきます。私が得意としているショットはバックハンドスライスです。高校生の頃にフェデラーの動画をみて、シユパツと切るようなスライスを憧れて練習するようになりました。試合のなかでは、守り、攻め、どちらの場面でも使用します。守るときは滞空時間を長くして余裕をつくり、攻めるときは低く滑らせるようなスライスを打ってペースを変え、ミスを誘います。

意識してスライスを

意識しているのは、「体を開きすぎないこと」です。体が開いてしまうとボールを真後ろから当てるのが難しくなってしまう、ボールが浮きやすくなってしまう。ある程度体を閉じた状態でボールを捉えにいきます。スライスは状況に応じて攻めにも守りにも使える便利なショットです。曲がる伸びるなど種類も多いショットで、打つのがとても楽しいので皆さんもぜひトライしてみてください！

FUSIONREV に新色登場

POWER CUSHION FUSIONREV 4



「ヨネックスの大人気 シューズ、「フュージョンレブ」の新デザインが発売となります。足をしっかりと包み込むような履き心地が特徴のこちらのシューズ。靴の中で足が動いてしまうのが気になる方などにオススメ！アウトソールの模様が特徴的で、おしゃれなシューズ！一度履いてみる価値アリの一足です！



テニスラケットの選び方 今井 良樹

何を基準にして選びますか？

私はよく趣味でラケット解説の動画を観るのですが、そこでメーカーの方がおっしゃっていた一言が印象に残っています。それは、「何をできるようにしたいかで選ぶのも重要」というもの。つい振りやすい重さなどの観点からラケットを選べがちですが、スピンをもっとかきたい、しっかりとコントロールしたいなど、個々の弱点をカバーできそうなラケットを探すことも大切、ということですが、重さや厚さなどからラケットを絞り込んでしまうと、選択肢を一気に狭めてしまうことになってしまいます。もちろん技術の上達が一番ではありませんが、ラケットにアシストしてもらったことでもとても重要。色々なラケットを試して、合ったラケットを探しましょう。