

情熱新聞

2022年 6月号



編集担当 今月のつぶやき

遂に梅雨がやってきます。梅雨は本当に嫌いな時期の1つ。常にどんよりしていて洗濯物も乾かない…。本当に嫌です。最近私は自転車生活に切り替えたこともあり、雨が降るとかなりテンションが下がります。既に梅雨明けが待ち遠しい…。

■今月の休講日 … 15日(水)、16日(木)

■今月の誕生日 … 田中コーチ / 23日(木)

エクリプションで安定感を手に入れる

抜群の安定感と 7月上旬新発売
素早いフットワークを実現
ヨネックス エクリプション
ECLIPSION
信頼のおける超高性能シューズ エクリプション

3D POWER CARBON DRIVE
× POWER CUSHION+

ONE PIECE OUTSOLE

HEEL STABILIZER

LINEUP

YONEX SHOES CAMPAIGN **6.1-7.31**

レッスンで試履ができます!

ヨネックスの大人気シューズ、エクリプションに待望の新作が登場しました。全ラインナップの中でも特に安定感に長けているこのシューズ。今作の注目ポイントについて簡単に紹介していきます。

まずはデザイン。前作よりもシンプルなデザインに切り替わりました。主張しすぎないデザインなので、ウェアともうまく合わせることが可能です！

次は機能面について。特別なアウトソールとインソールの組み合わせによって蹴り出しのスピードが大きくアップするほか、かかと部に装着されたパーツが切り返し時の踏み込みをサポートしてくれます。

プロ選手では、ワウリンカ選手、ルード選手、フルカチュ選手などが着用しているこのシューズ。切り返し時の安定感、蹴り出し時のスピードアップなどを求める方には是非一度お試しください！

POWER CUSHION
ECLIPSION 4 AC



POWER CUSHION
ECLIPSION 4 GC



市原校初！ASICSシューズキャンペーン



↑自称ASICS契約、今井激推しのゲルレブリュー8はこちら。

スタッフにも大人気のモデル

待望のアシックスシューズキャンペーンがスタートします。市原校スタッフでも久保、照井、泉澤、今井が着用しており、人気であるアシックスのテニスシューズ。特に人気のあるゲルレブリュー8について紹介していきます。

ベレティアーニ選手、モンフィス選手などプロ選手も多く着用するこちらのシリーズは、上記のエクリプションと同様に安定性に長けたテニスシューズ。ミッドソールに搭載された「ダイナウォール」により足のブレが大きく抑制されています。さらに、足を入れたときのフィット感も抜群。一度履くと癖になつてしまつ履き心地です。在庫数には限りがありますので気になる方はお早めに。





しっかり目標を持つ

みんなは「テニスの目標」が決まっていますか？毎週一回、多い子だと2、3回あるレッスンで一生懸命練習していると思いますが、「何のために練習しているのか」が分かっている子とそうでない子は上達の度合いに大きく差が出てしまいます。コーチもみんなに目標を聞くことがあります。その時に「がんばる」「ミスしないようにする」と答えている子は今回のコラムを読んで目標の決め方を変えてもらいたいなと思います。

1 まずは何でもいから目標を決める

最初は何でもいから目標を決めてみましょう。「がんばる」「ミスしない」など簡単なものでもいいです。そして、決めた目標に対して「がんばれたのか」「ミスしなかったか」は考えるようにしましょう。まずは目標を決めるクセをつけることが大切です。

2 達成できたか分かる目標を決める

目標を決めることに慣れてきたら、次は「達成できたのか、できなかったのか」がはっきり分かる目標を決めてみましょう。例えば、「レベルアップする」「試合に出る」「試合で優勝する」というような目標です。「この目標は1で決めた目標と比べてできたか、できなかったのか」がハッキリ分かります。「この目標の決め方ができたら時間がかかったとしてもこの目標を達成できるよ」とがんばってみましょう。

「このように「目標」があると「目標を達成するためにがんばる」と毎回のレッスンで「何のために練習しているのか」がハッキリするので、もっと一生懸命になれると思います。

今回はここまでです。次回のコラムでは「決めた目標を達成するために大切なこと」を書きます。お楽しみに！

メールアドレスを登録しましょう！

皆さまは、サービスエースのメールアドレス登録をされていますか？メールアドレスを登録しておくことで、メールの種類を簡単に紹介していきます。

- 1 受付メール
振替や欠席の操作をしたときに確認メールが届きます。
- 2 出欠メール
レッスンに出席した際にメールが届きます。
- 3 お知らせメール
臨時休講、イベントなどスケジュールからのお知らせが届きます。
- 4 レッスン事前連絡
ご予約されているレッスンの前にメールが届きます。



目標達成!

熱中症対策にご協力ください

ジュニアクラスのマスクの着用について

政府からもマスク着用の必要な場面についての考え方が示されましたが、気温が高くなるこれからの時期は、レッスン中は基本的にマスクの着用をしないよう指導させていただきまます。コート内が高湿となるなかでのマスク着用は熱中症の危険性を高めます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

アイドリングストップについて

レッスン見学中は、お車のエンジンは止めていただけるようお願いいたします。排気ガスがコート内に入ってしまうと、コート内の温度が上昇してしまう危険性があります。安全にレッスンをを行うためにご協力をお願いいたします。



ご入会時にメールアドレスの登録をお願いしておりますが、まだ登録をしていないという方がいらつしやいましたらこの機会にぜひご登録をお願いいたします。登録方法が分からない場合は、お気軽にスタッフまでお声がけください。ちなみにアドレスの登録は、サービスエースメニュー画面、「メール設定」より行うことができます。



皆さんはご自身の使っているグリップテープにこだわりをもつていらっしゃいますか？グリップはプレーヤーとラケットを繋ぐとても大事な部分です。使えばメーカーや種類にはこだわりがないという方、逆にこのグリップ、色でないと落ち着かないという方、様々とは思いますがグリップテープの種類について簡単に紹介したいと思います。

最もポピュラーなのがウエットタイプのグリップテープ。市原校で販売しているヨネックスのグリップも、この部類に入ります。ウエットタイプのグリップは、握った時にしっとりとして滑りにくいのの特徴。握力が弱い方でもしっかりと握ることが出来ます。

ウエットタイプほど出回ってはいませんが、根強い人気を誇るのがドライタイプのグリップテープです。表面の触り心地はサラサラとしています。ウエットタイプよりも吸水性に優れており、汗をたくさんかいたときでもしっかりとグリップを握ることが出来ます。汗を多くかく方にはぴったりのグリップテープです。

今回紹介したそれぞれのグリップテープも、各メーカー毎に細かな違いがあります。自分にぴったりのグリップテープを見つけて、快適にテニスを楽しみましょう！