

球出し練習でみるみる上達!

ショット集中レッスン &

打ち合って強くなる!

ラリーレッスン!



2022年6月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「フォアハンド ストローク」	3 ■12:30~13:30 ■東 ■C3以上 「フォアハンド ストローク」	4	5
6	7	8	9	10 ■14:00~15:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	11	12
13	14 ■10:00~11:00 ■幸野 ■C2・3 「ストローク」	15 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C2・3 「ストローク (テンポ)」	16 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■東 ■C1・2 ストロークをつなげ るには...	17 ショットレッスン ■12:30~13:30 ■高橋 ■C3以上 「ボレー・スマッシュ」	18	19
20	21	22 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C2・3 「スライスボレー」	23 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■渡辺 ■C3	24 ラリーレッスン ■14:00~14:30 ■14:30~15:00 ■幸野 ■C3・4	25	26
27 ■12:30~13:30 ■渡辺(太) ■C2・3 「ボレーの基本」	28 ■10:00~11:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	29 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■高橋 ■C2・3 ストローク対 ストローク	30 ショットレッスン ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「サーブ基本」			

定員
料金
受付
キャンセル

ショットレッスン各6名 ラリーレッスン各3名(30分レッスンです)
2,000円(税込)/1回 または 振替チケット1枚+500円/1回
サービスエース 5月23日(月)22:30~ フロント 5月24日(火)9:00~
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。