

男女別

8/14(日) 19:00
~21:30

ダブルス練習会

C1・C2女性

■定員:10名(2面使用)

■担当:久保・池田

■内容:前半は基本4ショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の基礎練習を行います!
後半はゲームを行いながら、ダブルスでの動きを確認しましょう!



C2・C3男性

■定員:10名(2面使用)

■担当:坂井・福田

■内容:低く沈めて、浮いたら決め切る
攻撃的ボレーとそれに対して相手が詰めてきたのを躲すロブボレーを習得!
ダブルスの駆け引きを楽しみましょう!



日時	8月14日(日)19:00~21:30
料金	5,000円(税込)
受付	7月10日(日) 22:00~(サービスエース) 7月11日(月) 9:00~(フロント・お電話)
キャンセル	前々日まで ※キャンセル料として、前日は半額、当日は全額頂戴いたします。
お支払い	参加費は事前にお支払いいただきますようご協力お願いいたします。