

球出し練習でみるみる上達!

ショット集中レッスン &

打ち合って強くなる!

ラリーレッスン!



2022年7月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ■12:30~13:30 ■東 ■C3以上 「フォアハンド ストローク」	2	3
4 ラリーレッスン ■20:50~21:20 ■21:20~21:50 ■21:50~22:20 ■池田 ■C1・2	5	6	7 ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「フォアハンド ストローク」	8 ■14:00~15:00 ■幸野 ■レベルフリー 「スライスサーブ」	9	10
11 ラリーレッスン ■20:50~21:20 ■21:20~21:50 ■21:50~22:20 ■池田 ■C2・3	12	13 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C2・3 「ストローク (テンポ)」	14 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■東 ■C1・2 ストロークをつなげ るには...	15 ショットレッスン ■12:30~13:30 ■高橋 ■C3以上 「ボレー・スマッシュ」	16	17
18 ラリーレッスン ■20:50~21:20 ■21:20~21:50 ■21:50~22:20 ■池田 ■C4以上	19	20 ■12:30~13:30 ■高橋 ■C2・3 「スライスボレー」	21 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■渡辺 ■C3	22 ラリーレッスン ■14:00~14:30 ■14:30~15:00 ■幸野 ■C3・4	23	24
25 ■12:30~13:30 ■渡辺(太) ■C2・3 「ボレーの基本」	26	27 ラリーレッスン ■12:30~13:00 ■13:00~13:30 ■幸野 ■C2・3 ストローク対 ストローク	28 ショットレッスン ■12:30~13:30 ■東 ■C1・2 「サーブ基本」	29	30	31

定員
料金
受付
キャンセル

ショットレッスン各6名 ラリーレッスン各3名(30分レッスンです)
2,000円(税込)/1回 または 振替チケット1枚+500円/1回
サービスエース 6月27日(月)22:30~ フロント 6月28日(火)9:00~
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。