

# 情熱新聞

2022年 7月号

編集担当今月のつぶやき



最近とても暑いですね。そんな時はラーメンが食べたくなります。池田は年中ラーメン食べたいだろ！と思ったそのあなた。その通りです。熱中症対策には塩(ナトリウム)が効果的です。という訳で、塩(ラーメン)で今年の夏を乗り切りましょう！

■今月の休講日 … 22日(金)/23日(土)/24日(日)

■今月の誕生日 … 坂井コーチ / 23日(土)

## プリンスシューズキャンペーン

プリンスの幅が広いシューズと言えば「ワイドライト」シリーズ。今回は「ワイドライトアドバンス」より新しいモデルが登場！  
幅は4Eとゆったり履くことが可能な広さとなっております。「軽い」「広い」「柔らかい」を叶えたこちらのシューズ。  
今の履いているシューズが少し狭く感じる方などにオススメのシューズとなっております。

池田愛用の「ツアープロZ」ソール部分には「PMFソール」が使われており体幹が安定すると言われています。

素早い切り返しやボールのパワー、スピード、スピニングがアツプすることが可能となったこちらのシューズ。  
しっかりと動けるのに疲れない、「試合に勝つ為のシューズ」を是非、体感してみてください！

こちらのシューズはダブルス、ボレーの動きにフォーカスしたいわばダブルスプレイヤー向けのシューズ。ダブルスでは俊敏なフットワークが必要となります。  
そんなフットワークを可能とするのが「ツアープロライト」です。シューズ自体とても軽い素材で出来ているので、「軽い」「動ける」を実感することが出来ます。

TOUR PRO LITE VI

TOUR PRO Z V

WIDE LITE ADVANCE



定価 16,170円(税込)

→ %OFF  円(税込)



定価 16,170円(税込)

→ %OFF  円(税込)



定価 11,000円(税込)

→ %OFF  円(税込)

## YONEX ウェア 先行受注

YONEX 2023 Spring&Summer  
新作ウェア 先行予約 キャンペーン  
対象商品 %OFF  
受付期間: 6月20日(月)~7月25日(月)

YONEXより、「2023 Spring & Summer」新作ウェア先行予約キャンペーンを実施中。春夏に向け高機能ウェアが多数登場！  
今回は、レディースに新シリーズ「Beauty & Bloom」が追加！数量限定の商品が予約可能となっております。来年の春夏はYONEXウェアでテニスを楽しみましょう！  
フロント前にカタログをご用意しております。7月25日(日)まで受付中！

詳しくはカタログでご覧いただけます

## 下取りでさらにお得に！

※プリンスシューズをご購入された方のみ

7月10日(日)は足型測定会  
昨年、大好評のプリンス「足型測定会」を実施します！  
当日は、プリンスのスタッフにより、足の長さや周囲を計測し足のサイズをチェックします。測定を終えた後、皆さまの足に合ったピタリのシューズをオススメします！  
自分の足が思っていたよりも、小さかった、大きかった、なんてことも見つかります。  
測定会当日は、プリンスのシューズをご購入いただいた方限定の特典がございます！  
※測定会はお一人約30分ほどを予定しております。

フロントにて予約受付中！



## 決めた目標を達成するために

前回のコラムを読んで「目標」を決めてみましたか？まずは、「目標」を決めてみなければ始まりません。まだ決められていない子は前回のコラムを読んで「目標」を決めてみてください。今回は決めた目標を達成するために大切なことを書いていきます。

### ①いつまでに達成するか決める

目標を決めたら「いつまでに達成するか」の期限を決めましょう。例えば、「レベルアップする」という目標を決めたとしても、レベルアップを目標にしてもジュニアでいられる時間は長くて小学6年生までです。気づいたら小学生を卒業…なんてことになったら目標は達成できませんね？そうならない為に、「いつまでに達成するか」を決めましょう。

レベルアップの場合は「次の学年に上がるまで」などが分かりやすいと思います。「試合で勝つ」の場合はその試合当日までが期限です。

### ②何をすれば決めた目標を達成できるか考える

「レベルアップする」という目標を決めたとして、「レベルアップしたい」といくら神様にお祈りしてもレベルアップはできません。「レベルアップするにはどうすれば上がるか？」を考えてみましょう。

考えても分からないときは、「聞く」のが早いです。コーチに「どうすればレベルアップできますか？」と聞いてみてください。または目標にしているレベルを「自分で見る」ともおすすめです。

目標のレベルの子たちと自分を比べて「自分に足りないもの」に気づいたらそれを練習すればレベルアップに近づくとおもいます。

今回は「いつまでに」

6月号のコラムで目標を決めようと言いましたが、「目標」は決めただけではあまり意味がありません。決めた目標を達成しようとするのが大切です。

今までも「目標」を決めただけで終わっていた子もいるのではないのでしょうか。

達成するためには「足りないもの」をハッキリさせてあげることができるようになるために練習してください。そうすることで少しずつ目標達成に近づくとおもいます。

### 今月も頑張ろう！

次回は「目標を達成したら」について書いていきます。お楽しみに！



## ラケットのバランスポイントについて

### ラケット好き 今井が解説



以前、何を基準にラケットを選んだか？という話しをさせていただけました。

ラケットを選ぶ際に注目するポイントといえば、「重さ」「フェースサイズ」「フレーム厚」などいくつかありますが今回は「バランスポイント」に着目したいと思います。

バランスポイントとは、ラケットの重心がどの位置にあるかを指す数値です。320ミリがおおよそ標準的な数値であり、310ミリ、330ミリなどラケットによってこの数値は違ってきます。この数値の違いは、実際にラケットを使用する際どこに影響してくるのでしょうか。

バランスポイントが325〜330ミリ付近のラケットは一般的に「トップヘビー」と呼ばれ、重心がラケットの上側に寄っています。ラケット自体の重量が軽いラケットに採用されている場合が多く、振った時に遠心力が働くためスイング速度が上がりにやすいのが特徴。しかしボールなど、ラケットを細かく動かすような場面では少し動かしにくさを感じるかもしれません。

一方バランスポイントが310ミリ〜315ミリ付近のラケットは一般的に「トップライト」と呼ばれ、重心がグリップ側に寄っています。こちらはネット前などでのラケット操作は抜群にしやすいのが特徴です。

ただし操作性が良い分、スイングスピードは上がりにくいのである程度自分の力でラケットをしっかり振れる方に向いているといえます。

そんな数ミリの違いで振った時に違いが出るの？と思う方もいるかもしれませんが、「ここ」にこだわる方は結構多いようです。全体的なスペックは気に入っているけれどバランスだけが気になる…なんて方はグリップをレザーにしたり、鉛テープを貼ったりして調整しているようですね。

バランスポイントなんて知らなかった！という方は自分のラケットのバランスポイントを調べてみてください。ラケットのどこかに必ず記載があるはずですよ。またラケットの操作性が気になる方はチューニングをして自分だけのラケットを作り上げてみるのも面白いと思いますよ！より納得のいく道具を使いながら、これからテニスを楽しみましょう！

