

# 2022年10月日曜



## EVENT INFORMATION

### 2日(日) ボレーの極み!

ボレーを強化するならあなたはどっち派?

「タッチ系ボレー」と「パンチ系ボレー」  
上手くないですか、攻め切るかあなたはどっちを選びますか?  
この機会にそれぞれの極意を学んでボレーを強化しよう!

■10月2日(日) ■19:00~21:30 ■5,000円  
■C3・C4/坂井・池田 ■10名 ■2面



### 2日(日) C1特訓会!

こういう時はどうしたら?の解決レッスン!

・前衛にいるときのポジションが分からなくなる  
・深いボールが来ると返せない…etc.  
他にも皆様からのご希望をメニューに活かしてレッスンします!  
ご予約時にコメントのご記入をお願いします!

■10月2日(日) ■19:00~21:30 ■5,000円  
■C1/小越・福田 ■10名 ■2面



### 9日(日) 2時間テーマレッスン

少人数でスキルアップを目指そう!

C0~1: 「ストローク・ボレー・サーブ」上達のコツを伝授!  
C2 : ライジングショットに挑戦! 深いボール対策はバッチリ!  
C3 : アタックvsボーチ! 駆け引きを楽しむダブルス!  
C4~5: キレのあるスライス&安定し力強いスピボールを練習!

■10月9日(日) ■19:00~21:00 ■4,500円  
■C0~1/池田 C2/小越 C3/久保 C4~5/照井  
■10名 ■2面



### 16日(日) 絶対に上手くなるボレー講座

ボレーのことなら照井・福田にまかせろ!

繋ぐボレーと攻めのボレーをみっちり練習!  
安定感と攻撃力のあるボレーを手に入れて  
ペアから「頼りになる～」と思われるような  
ネットプレーヤーと一緒に目指そう!

■10月16日(日) ■19:00~21:30 ■5,000円  
■C2・C3/照井・福田 ■10名 ■2面



### 16日(日) ミニレッスン&ゲーム練習会

ショット練習&ゲーム練習でスキルアップ!

- ①30分のミニレッスン  
試合の中で駆け引きに必要なショットの練習!
- ②マッチ練習会  
参加者同士orコーチペアに勝負orコーチと組んで  
色々な組み合わせでダブルスのマッチ練習をします!

■10月16日(日) ■19:15~21:45 ■5,000円  
■C3~4/坂井・宮崎 ■10名 ■2面



### 23日(日) Let's シングルス

シングルのレベルアップにおすすめ!

- C2: 動きのある中でミスを減らし、相手のミスを誘うようにコントロール力をレベルアップしよう!
- C3: シングルスでの安定したラリーと的確な「ドロップショット」をマスターしよう!

■10月23日(日) ■19:00~21:30 ■5,000円  
■C2/久保・福田 C3/小越・照井  
■各10名 ■2面



受付

9月11日(日)22:00~(サービスエース)/9月12日(月) 9:00~(フロント・お電話)

キャンセル

前々日まで ※キャンセル料として前日半額、当日全額頂戴いたします。イベント料金は全て税込です。