

revista de

【レビスタ デアルドール】

ARDOR

2023
冬号
VOL.

34

あまりにも楽しくて
サッカーからテニスへ転向

Pickup coach

柏の葉キャンパス校

中谷 優大

スポーツジム通い、始めました

テニスに必要な腹筋と下半身を鍛え、コート内で振り回されてもブレない強靱なフィジカルを作ること为目标にトレーニングをしています。また、早くボールに追いつくための俊敏性と、長く走り続ける持久力のどちらも必要なので、昨年の夏からランニングを始め、長時間動いても疲れにくい身体を手に入れました！

そんな私は麺類が大好きで、先日のお休みには、朝食にスパゲッティ、昼食はラーメン、夕食はうどんと、気がつくとも3食とも麺類を食べていました(笑)。

ただし、麺類はお腹が出やすい食べ物なので、その後はしっかりトレーニングをしました。皆さまも、食事と運動のバランスを心がけてくださいね★

テニスは初心者から上級者まで 平等に楽しめるスポーツです

テニスには、今までできなかったことができるようになった時や相手とのラリーが長く続いた時、試合に挑戦して初めて勝った時、大会で上位に入賞した時など、人それぞれに楽しいと思える瞬間があるはずです。その瞬間へ向かう第一歩を踏み出せるようなサポートを目指し、皆さまにテニスの新しい楽しさを見つけてもらえるよう、日々精進してまいります。

●使用ラケット……YONEX/E-ZONE98 305g

柔らかい打球感と、快適な飛びで気持ちよくボールを打つことができます。スウィートエリアも広く、打ち負けにくいパワーが特徴です。

●おすすめストリング…YONEX/POLYTOUR PRO125

ラケットと同じく柔らかめの打球感で快適にボールが打てます。私は縦に青、横に黄色を張ってかっこよくしています!!(笑)



コーチ|照井 悠斗

コーチ|松本 太郎

コーチ|中田 芽生

コーチ|村上 誠

コーチ|桑原 葵

コーチ|宮間 吉寿

フロント|齋藤 夏美

コーチ|原口 浩二



コーチ|里村 萌衣

コーチ|東 修平

コーチ|荒木 智弘

コーチ|幸野 亮

コーチ|角田 政弘

コーチ|神田 佳樹

コーチ|久保 拓也

コーチ|西勝 淳一郎



コーチ|川上 昭彦

コーチ|大杉 亮輔

コーチ|中山 晴彦

コーチ|永木 康弘

コーチ|岡野 光稀

コーチ|池田 壮

コーチ|坪倉 美里

コーチ|伊藤 祐樹



コーチ|鈴木 博貴

コーチ|渡辺 嘉一

2023年 抱負一筆

アールドールスタッフが今年1年の目標を四字熟語で表現しました。
個性あふれる内容となっています。本年もよろしくお願いいたします。



コーチ|樋口 裕

コーチ|高橋 聡



コーチ|田村 妃菜

コーチ|湯原 雅人

コーチ|並木 弘治

フロント|原 久美子

コーチ|宮崎 勇輝

コーチ|長谷 健児

コーチ|高野 真吾

コーチ|伊藤 亮



コーチ|中谷 優大

コーチ|松村 時光

コーチ|櫻井 美和子

コーチ|橋本 祐樹

コーチ|近本 直也

フロント|秋森 ナナ

コーチ|泉澤 尚宏

コーチ|藤井 裕之



コーチ|渡辺 元希

コーチ|豊田 聖矢

コーチ|小越 栄季

フロント|中村 美代子

コーチ|林 王治

コーチ|福田 怜央

コーチ|田中 翔馬

コーチ|磯本 実典

■ 幕張新都心校
 ■ おゆみ野校
 ■ 市原校
 ■ 北松戸校
 ■ 柏の葉キャンパス校

カラーは各所属校を表しております(2色は2校所属)。この機会にぜひ全校のスタッフの自慢の笑顔をご覧ください!!

幕張新都心校



風早 一樹

明けましておめでとうございます。本年は、アウトドアイベントや今まで実施したことのないイベントなどを開催していきたいと思っています。ぜひ、楽しみにお待ちください。

皆さまにとって当スクールでのテニスが生活の一部となれるよう、スタッフ一同、誠心誠意頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。

おゆみ野校



渡辺 太郎

今年のおゆみ野校は躍進の年として、さまざまなことにチャレンジいたします。テニスがより楽しく上達するイベントの開催、プレーをより快適にするケア商品を充実させるなど、テニスを通じて情熱的な人生を応援いたします。

2023年、若いスタッフの加入とバナナジュースパワーで活気に溢れるおゆみ野校にご期待ください。

各校からの 新春メッセージ

ぴよんぴよん身軽にたくましく
高く跳んで飛躍の一年に!!

2023

市原校



坂井 義宙

明けましておめでとうございます。2022年の市原校は、実は複数受講を増やされた方が過去最多でした。テニスに「ドハマリ」されている方が増加中かも!?

2023年もよりいっそう「テニスの楽しさ」を感じていただける場所にできるよう、スタッフ一同サポートを強化してまいります。本年も変わらぬご愛顧のほど、お願い申し上げます。

北松戸校



吉原 哲平

昨年から北松戸校はフレッシュな若手コーチも増え、より活気に満ちたメンバーとなりました。今後もさらに質の高いレッスンを提供できるよう、全スタッフの研修に力を注いでまいります。

イベントに関しても、皆さまのさまざまなご要望にお応えできるように企画してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

柏の葉キャンパス校



田巻 信吾

今年は柏の葉キャンパス校がより皆さまの憩いの空間となるよう、サービスの向上に励んでまいります。

また、皆さまにテニスの技術の上達や奥深さをさらに実感して楽しんでいただけるよう、今後もスタッフ一同、レッスンの質の向上に誠心誠意努めてまいります。本年も変わらぬご愛顧のほど、心よりお願い申し上げます。

編集後記

二十代の頃、テニスコーチとはなかなか世知辛い仕事だなあと思った時期があった。

うまくいけば「コーチのおかげ」と時に褒められることもあるが、うまくいかなければ「教え方が悪いんじゃない?」と言われることも多い気がしていたからだ。

『良いコーチとは?』の定義は三者三様、それぞれに違うと思うが、わかりやすいところと言えば、どのクラスにも生徒が安定してたくさんいるコーチは「良いコーチ」ということになるのだろう。

時が過ぎ、「良いテニスコーチってなんだろう!」の答えがようやく明

確になり、それが「良いテニススクールってなんだろう!」に変わった時、アルドールという会社が誕生していた。そして、良いテニススクールの答え探しは仲間と共に未だに続いている。

今言えるのは結局、何か特別な方法ではなく、今以上にお客さまを愛せるスタッフが増え、今以上にお客さまから愛されるスタッフが増えてきたら、理想のテニススクールに近づいていくのだと思う。

今年アルドールに新しい兄弟が増える。

歩みを止めず、少しでもお客さまの人生の礎になれるよう努力を続けていきたい。

代表 里村 望

アルドールテニスステージ

アルドールテニス

検索

- 幕張新都心校 〒261-8535 千葉市美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモールスポーツオーソリティ 3F ☎043-301-4001
- おゆみ野校 〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央1-15-3 ☎043-300-2151
- 市原校 〒290-0066 市原市五所1773 ☎0436-37-5541
- 北松戸校 〒271-0052 松戸市新作240-3プレメンス内2F ☎047-330-2177
- 柏の葉キャンパス校 〒277-0871 柏市若柴187番地中央146街区3 ☎04-7137-1212

