

6月 SUNDAY EVENT

C3～C5対象

9^(日)
日

行列のできるサーブ相談所

■6月9日(日) ■19:30~21:30 ■C3・C4・C5
■宮崎・鈴木 ■12名(2面) ■¥4,500

基本ショットで一番難しいと言われる『サーブ』。
【スイングスピードが上がる肩の動かし方】 【パワーを溜める腰の捻り方】
【地面からパワーを伝える下半身の使い方】等、運動連鎖が出来ると必ず良いサーブが打てます!
修正の仕方やトレーニングの方法を紹介しますので、自身の練習に取り入れていきましょう。

C4以上対象

9^(日)
日

中村香里のがんばるばい!!

■6月9日(日) ■19:15~21:45 ■C4以上
■坂井・中村 ■10名(2面) ■¥5,000

4月からアルドール市原校に配属された「かおりちゃん」。
実は、九州でテニスをやっている人で知らない人は居ないのでは!? という程の猛者です。
そして、「かおりちゃん」はダブルスプレイヤー!
テーマは「攻めのリターン」と「展開力」。坂井と一緒に学びましょう!

C1～C3対象

30^(日)
日

紅白戦後に皆で楽しむ交流戦

■6月30日(日) ■19:00~21:30 ■C1・C2・C3
■大杉・照井・池田・福田 ■24名(4面) ■¥5,000

2チームに分かれて団体戦を行います。
コーチに挑戦してもよし、コーチとペアになって自由にプレーしてもよし、
みんなでお熱するのもあり。待っている時間にみんなでお応援することも楽しめます。
知らない人も巻き込んでみんなで楽しくテニスしましょう!



その場のコミュニティを楽しもう



大切な時間をアルドールで♪

※表示金額は全て税込です。

受付

5月5日(日) 22:00~<TMS> 5月6日(月) 9:00~<お電話・フロント>

キャンセル

前々日まで ※期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。