

10月 SUNDAY EVENT

6日

C2・3対象 てるみや合戦



■18:45～21:45 (18:45～19:15W-up(照井・田中)/19:15試合開始)
■坂井・宮崎・照井・田中 ■申し込みは10月2日(水)まで
■定員20名(4面) W-upは2面 ■¥5,000-

令和の民話『てるみや合戦』『いたずら好きなテルくんと世話好きなミヤくんが繰り広げる昔話(?)』をテーマに
柿の種チームとおにぎりチームに分かれて交流戦

13日

J3・4対象 ダブルスマッチ練習会

■19:20～21:30/19:20開会式/19:30試合開始
■宮崎 ■定員12名(2面) ■¥2,500-
■ダブルスの試合を時間マッチで行います。
■個人での申し込みになります。様々な選手と組めるように運営が組合せを決めます。
※希望があればペアを固定しますので、事前にフロントにお伝えください。

C2対象 アプローチからボレー

■19:00～21:00
■田中
■定員6名 ■¥4,500-

「ボールが届かない」「遅いボールを待ちきれない」を解消するフットワークを練習!

C1対象 クロスラリー特訓

■19:00～21:00
■池田
■定員6名 ■¥4,500-

ラリー練習はもちろん、ゲームでもクロスラリーは様々な場面で基本となります。イメージ通りに出来るようになるよう!

20日

C3・4対象 サービスゲーム強化

■19:00～21:30
■大杉・田中
■定員10名(2面) ■¥5,000-

サービスを打った後の動きも重要!
速いテンポのリターンや前後の揺さぶりに対応できるように練習します。

C2対象 ポジショニングを徹底

■19:00～21:00
■池田
■定員6名 ■¥4,500-

ダブルスでポジショニングを最適に出来ると格段にプレーのレベルが上がります。

C0・1対象 ストローク練習

■19:00～21:00
■幸野
■定員6名 ■¥4,500-

ストロークが安定すると運動量が増えるだけでなく、練習の幅も増えます。

27日

C4以上対象 リターンからゲーム形式

■19:15～21:45 ■坂井・大杉
■定員10名(2面) ■¥5,000-

リターンからの様々な展開を練習します。
坂井と大杉が実践しているパターンを紹介!

C2・C3対象 HEY!HEY!並行陣

■19:00～21:30 ■照井・田中
■10名(2面) ■¥5,000-

ネットプレーはポジティブにテンポ良く!早めの準備、並行陣の連携を練習します。

- 少人数でじっくりできる
- レッスン時間もたっぷり充実
- テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル
お願い

9月15日(日) 22:00～〈予約サイト〉 9月16日(月) 9:00～〈お電話・フロント〉
前々日まで ※期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。
各イベントで撮影した写真はHPに公開します。予めご了承ください。