

おゆみ野校会員様も参加できる！

市原校開催

オータムイベント

10月29日(火)

9:30~11:30 3,000円

2時間特別レッスン

- C2 サーブ・リターン・ボレー 泉澤 10名(2面)
- C3 ゲームで生きるスライス特訓 幸野 10名(2面)
ボレーも上手くなる!?

12:30~15:30 5,000円

3時間特大レッスン

- C1・2 雁行陣の基本！ 幸野・泉澤 12名(2面)
ストローク・ボレーを教えます。
- C3・4 雁行陣vs並行陣 田中・中村 12名(2面)
~得意なパターンにハマる~

17:00~19:00 3,000円

2時間ジュニア練習会

J1 / 10名(2面) 担当:泉澤・田中
サーブ・ストローク・ボレーを練習して、シングルス・ダブルス
どっちもやります！後半は試合！

17:00~19:30 J2 3,000円
J3 3,500円

2.5時間ジュニア練習会

- J2 ストロークとサーブを強化しよう！ 幸野 8名(1面)
- J3 強くなろう！ 坂井・中村 8名(1面)

20:30~22:30 C2・3 4,000円
C4以上 4,500円

2時間特別レッスン

- C2・3 並行陣の方が強い説！ 田中 10名(2面)
- C4以上 第5回 また抜き練習会 坂井・中村 10名(2面)

10月30日(水)

9:30~14:00 ※1時間昼休憩有り 7,000円

1DAYレッスン

C1~2 / 10名(2面) 担当:宮崎・鈴木
ショットの安定と戦術の幅を広げましょう！

9:30~11:30(C3・4) C3・4 3,000円
11:30~13:30(C0・1) C0・1 3,500円

2時間特別レッスン

- C3・4 <雁行陣> ストロークの技術向上で 幸野 10名(2面)
前衛が活きる！
- C0・1 ストロークを更なる高みへ！ 照井・福田 10名(2面)
ロブを使って相手の陣形を崩す

14:00~16:00 C3・S3 3,500円
C3・4女性限定 3,000円

2時間特別レッスン

- C3・S3 シングルス合同練習会！ 福田 8名(2面)
自分に合った戦い方を覚えて試合します！
- C3・4女性 タッチを磨いて並行陣マスター！ 幸野 10名(2面)

16:30~18:00(K・J0・JS) K・J0・JS 2,000円
18:00~19:30(J1・J2) J1・J2 2,500円

1.5時間ジュニア練習会

- K ひたすらストローク練習！ 照井 6名(1面)
- J0・JS ストロークとサーブ 幸野 6名(1面)
- J1 J2を目指せ！サーブとストローク練習 照井 6名(1面)
- J2 雁行陣 ~クロスラリー強化~ 福田 6名(1面)

17:30~20:00 3,500円

2.5時間ジュニア練習会

J4・選手育成 / 10名(2面) 担当:宮崎・鈴木
春に向けてフットワーク強化とネットプレーのレベルアップ！
※19:30~20:00は4面使用します。

20:00~22:00 4,000円

2時間特別レッスン

- C1・2 雁行陣を極めし者！ 福田 10名(2面)
様々なショットでポイントを取る！
- C3・4 形式練習祭り！ 照井 10名(2面)
雁行陣、並行陣での戦術・配球を覚えよう

10月31日(木)

9:30~12:00 2,500円

ダブルスマッチ練習会

C2・3 C3・4 / 各10名(各2面) 担当:C2・3/泉澤 C3・4/池田
ウォーミングアップ後、タイムマッチで試合をたくさん行います。
ゲームの経験を積もう！

12:30~14:30 3,500円

2時間特別レッスン

- C2・3 打って打って打ちまくる！ 宮崎・大杉 10名(2面)
リズム・タイミング・バランスを大事に！
- C1・2 コンチネンタルグリップ練習会！ 池田・泉澤 10名(2面)
~スライス・ボレー・サーブ~

14:30~16:30 3,000円

2時間特別レッスン

C4以上 / 10名(2面) 担当:坂井
ダブルスの基本戦術はミスしない！

16:30~18:00(JS) JS 2,500円
17:00~19:30(J2) J2 3,500円

ジュニア練習会

- JS ラリー&ゲーム！勝負強くなろう！ 泉澤 10名(2面)
- J2 目指せJ3！ 宮崎・大杉 12名(2面)
J3クラスのレッスンで行っている内容を実施します。

18:00~20:00 3,000円

軟式ジュニア練習会

軟式初級・初中級 / 10名(2面) 担当:池田
試合で勝つには基礎練習が大事！(試合もたくさんやります。)

20:30~22:30 4,500円

木曜会【メンバー募集中！】

C3以上 / 20名(4面) 担当:坂井・宮崎・大杉

ラリー&ゲームの2時間イベント！

〈受付〉 9月29日(日)10:00~ お電話・フロント TEL:0436-37-5541
22:00~ レッスン予約サイト(在籍校のみ)

〈キャンセル〉 3日前まで
※キャンセル料として期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。