

春に向けて精神力を鍛える!

# ジュニア強化 追い込み合宿

申込締切日:11月29日(金)まで

日程 12月14日(土)～15日(日) 1泊2日

会場 サニーインむかい 千葉県長生郡白子町中里4369  
※宿泊先へ直接ご連絡はご遠慮ください。

対象 J4・選手育成・選手 ※満員の場合はコートを最大6面使用します。

定員 J4 6名 / 選手育成 6名 / 選手 6名  
※キャンセル待ちも受付いたします。参加状況によって定員数の調整あり。

参加費 25,000円(税込) ※雨天時はインドアコートを使用します。その場合は追加で最大2,000円を頂戴いたします。  
・宿泊費(1泊)・食事代(3食)・入湯税・レッスン代・コート代・保険料

担当 坂井・宮崎・鈴木



- 1.使用するコートは砂入り人工芝コートになります。
- 2.ご宿泊は施設の和室を一室約5名様でご利用頂きます。部屋割りは当方で決めさせていただきます。
- 3.悪天候の場合はインドアコート(砂入り人工芝)でレッスンを行います。(レッスン時間やコート面数に変更になる場合がございます。)
- 4.レッスンが行えなかった場合、1.5時間毎につき1枚のレッスンチケットを発行いたします。

■9月29日(日) 22:00より  
レッスン予約サイトにて受付開始(翌日からフロント受付も可能)

- 市原校フロントにて受付後、在籍校のフロントから申込書をお渡しします。
- 申込書の提出とご入金を12月6日(金)までにお願います。
- 申込書の提出時にテニス合宿の詳細が記載されているしおりをお渡しします。

## スケジュール

### 12月14日(土)

9:00	サニーインむかい 現地集合 (駐車場が無料でご利用頂けます)
9:30	テニスレッスン 2.5時間
12:00	昼食(各自で用意)
13:00	マッチ+練習 4時間
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	ミーティング 1時間

### 12月15日(日)

06:30	早朝トレーニング 1時間
07:30	朝食 (朝食後にチェックアウト)
09:30	テニスレッスン 3時間
12:30	昼食
13:30	マッチ+練習 4時間
17:30	現地解散

※状況によってスケジュール変更あり

## キャンセルの場合

12月7日(土)～前日までは参加費の50%、当日は参加費の全額を頂戴します。

合宿の注意事項

お申し込み

お問い合わせはこちら

アルドールテニスステージ 市原校  
TEL:0436-37-5541

