

10月 SUNDAY EVENT

6(日)
日

C2・3対象

雁行陣徹底練習

■10月6日(日) ■20:50~22:15 ■松村
■C2・3 ■6名(1面) ■¥3,500

雁行陣に必要なショットを徹底的に練習しましょう！
大切なのは、ショットの安定感と前衛の動きによる駆け引き！
みんなで、楽しみましょう！！

6(日)
日

C3・4対象

高橋、中村とラリー-&ゲームを楽しむ90分！

■10月6日(日) ■20:50~22:15 ■高橋・中村
■C3・4 ■10名(2面) ■¥4,000

とにかくテニスを楽しむための90分間です。
ポイントを取ってペアと喜ぶのもよし♪コーチとひたすら打ち合い
運動を楽しむのもよし♪充実した週末を過ごしましょう！

13(日)
日

C1・2対象

特訓！ポレーとスマッシュ！

■10月13日(日) ■20:50~22:15 ■高橋
■C1・2 ■6名(1面) ■¥3,500

テニスで重要視される前衛力を強化！
基本的な事から、少し応用も含めて、
たくさんボールを打って、時間と空間を支配していきましょう！

13(日)
日

C3対象

秋だ！テニスだ！！ゲーム大会だ！（*!▽!）

■10月13日(日) ■20:50~22:15 ■金原・福田
■C3 ■10名(2面) ■¥4,000

色々な秋がありますが、おゆみ野校ではやはり！！
テニスの秋でしょう♪ゲームをしながら、皆で交流していきましょう！
金原・福田も、全力で楽しめます！！

20(日)
日

C1・2対象

コーチと一緒にゲーム大会！

■10月20日(日) ■20:50~22:15 ■金原
■C1・2 ■6名(1面) ■¥3,500

たくさんゲームをしましょう！
基本練習でウォーミングアップをした後、コーチと一緒に
様々なパターンでゲームをしていきます。

20(日)
日

全レベル対象

バックハンド苦手克服

■10月20日(日) ■20:50~22:15 ■松村・中村
■全レベル ■10名(2面) ■¥4,000

シングルバックハンドストロークは松村。
ダブルバックハンドストロークは中村。
ショット練習で苦手を克服していきましょう！

27(日)
日

C2・3対象

マツムラ流ポレーVSフクダ流ストローク ～中村香里も一緒にがんばるばい！～

■10月27日(日) ■20:50~22:15 ■松村・福田・中村
■C2・3 ■15名(3面) ■¥4,000

ポレーの松村、ストロークの福田、それぞれ練習をします。
最後はチームに分かれて勝負しましょう！！
中村コーチの華麗な動きもご覧あれ！！



少人数でじっくりできる



週末最後に楽しみたい



テニス好き、集まりましょう♪

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

9月8日(日) 22:00～ 9月9日(月) 10:00～〈お電話・フロント〉
2日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。