

市原校会員様も参加できる！

おゆみ野校開催オータムイベント

〈受付〉9月29日(日)10:00～ お電話・フロント TEL:043-300-2151
22:00～ レッスン予約サイト(在籍校のみ)

〈キャンセル〉3日前まで
※キャンセル料として期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。

10月29日(火)

9:00～11:00(C1・2)

11:00～13:00(C3・4) 3,500円

2時間特別レッスン

C1・2 ショット練習もゲーム練習もやる120分。高橋・鈴木 18名(3面)
心からテニスを楽しみましょう！

C3・4 目指せ！並行陣マスター！ 松村・福田 18名(3面)

14:00～16:00 4,000円

女性限定 2時間ダブルス強化

WD3・4 / 18名(3面) 担当:高橋・松村・福田・鈴木

攻めも守りも出来るスライスを練習しよう！

16:30～18:00(J1)

18:00～19:30(J2) 2,500円

1.5時間ジュニア練習会

J1 ゲームをたくさんして、テニスを楽しもう！ 松村 8名(1面)

J2 フォアハンドストロークで優位な展開を作る！ 高橋 8名(1面)

17:00～19:00 3,000円

2時間ジュニア練習会

J4・5・選手育成 / 8名(2面) 担当:鈴木

自分から展開する ～球質の向上と攻めを覚えよう～

20:00～22:00 4,000円

2時間特別レッスン

C2・3 / 18名(3面) 担当:松村・福田

目指せ！雁行陣マスター！
クロスラリーを強化、前衛の動きを覚えて
ポイントを取り切る！

10月30日(水)

9:30～12:00 4,000円

2.5時間特別レッスン

C3・4 / 18名(3面) 担当:高橋・金原・泉澤
ポイントを取るゲーム練習をして、後半はコーチと真剣勝負！

12:30～15:00 4,000円

2.5時間特別レッスン

C1・2 / 18名(3面) 担当:高橋・金原・松村・坂井

涼しくなったから、ガッツリショット練習しませんか!?

16:00～17:30 2,500円

1.5時間ジュニア練習会

J0 試合をたくさんして、テニスを楽しもう！ 松村 8名(1面)

J1 走って止まって打つ！ストローク強化塾！ 高橋 8名(1面)

J2 皆でたくさん試合をしよう！ 金原 8名(1面)

17:00～19:00 3,000円

攻めと守りのメリハリを！

J3 / 10名(2面) 担当:泉澤

泉澤と一対一でラリーをして安定感強化！
ラリーの中で攻めと守りのメリハリをつけよう。
ゲーム練習ではシングルスとダブルスどっちもやります！

18:30～21:30 4,500円

3時間ジュニア練習会

選手 / 8名(1→3面) ※ビジター参加可能 担当:坂井・松村

前半1時間は、1面でショット練習。
後半2時間は、3面でゲーム練習を行います。

10月31日(木)

10:00～15:00※1時間昼休憩有り 8,000円

1DAYレッスン

C2~4 / 18名(3面) 担当:金原・松村・幸野・照井
最初の3時間は、ストローク・ボレーの基本練習と
形式練習でみっちり特訓！
最後の1時間はコーチも入ってゲーム練習！

16:30～18:00(J0) J0 2,500円

18:00～19:30(C3以上) C3以上 3,500円

1.5時間特別レッスン

J0 広いコートに慣れて、 金原 8名(1面)

レベルアップを目指そう！

C3以上 少人数シングルス練習会 松村 6名(1面)

17:00～19:00 3,500円

ダブルスを極めろ！

J3 / 10名(2面) 担当:幸野・照井

基本のレベルを上げてダブルス強化！
ストローク、ネットプレーの安定感・質を上げて
スキルアップを目指そう！

20:00～22:00 4,500円

形式練習祭り

C2・3 / 18名(3面) 担当:金原・松村・幸野・照井

雁行陣、並行陣の形式練習をみっちり行います！
基本ショットだけでなく、配球や戦術も覚えて
ゲームに慣れていきましょう！

プライベートレッスンも実施！

日時:10月30日(水)15:00～16:00

対象:おゆみ野校、市原校に在籍の方 担当:泉澤

料金:【1人】7,000円

【2人以上】4,000円×人数



※料金は全て税込価格です。