

市原校会員様も参加できる！

おゆみ野校開催オータムイベント

〈受付〉10月20日(日) 22:00～ レッスン予約サイト
10月21日(月) 10:00～ お電話・フロント
TEL:043-300-2151
〈キャンセル〉3日前まで
※キャンセル料として期日後のキャンセルは全額頂戴いたします。

10月29日(火)

9:00～11:00(C1・2) 3,500円

2時間特別レッスン

担当変更 C1・2 ショット練習もゲーム練習もやる120分
心からテニスを楽しみましょう！ 高橋 6名(1面)

11:00～13:00(C2・3) (C3・4) 3,500円

担当変更 C3・4 目指せ！並行陣マスター！ 福田 6名(1面)

新設 C2・3 苦手克服ミニPLLレッスン練習会 松村 6名(1面)

14:00～16:00 4,000円

2時間ダブルス強化練習会

担当変更 C3・4 / 6名(1面) 担当:高橋・鈴木
攻めも守りも出来るスライスを練習しよう！

16:30～18:00(J1)
18:00～19:30(J2) 2,500円

1.5時間ジュニア練習会

J1 ゲームをたくさんして、テニスを楽しもう！ 松村 8名(1面)
J2 フォアハンドストロークで優位な展開を作る！ 高橋 8名(1面)

17:00～19:00 3,000円

2時間ジュニア練習会

J4・5・選手育成 / 8名(2面) 担当:鈴木
自分から展開する～球質の向上と攻めを覚えよう～

20:00～22:00 (C1・2) (C2・3) 4,000円

2時間特別レッスン

担当変更 C2・3 目指せ雁行陣マスター 福田 6名(1面)

新設 C1・2 ゲーム練習会 松村 6名(1面)

10月30日(水)

9:30～12:00(C3・4) 4,000円

2.5時間特別レッスン

担当変更 C3・4 / 12名(2面) 担当:高橋・金原
ポイントを取るゲーム練習をして、後半はコーチと真剣勝負！

12:30～15:00(C1・2) 4,000円
13:00～14:30(レベルフリー) 2,000円

担当変更 C1・2 / 6名(1面) 担当:松村・坂井
涼くなったから、ガッツリショット練習しませんか!?

新設 レベルフリー/12名(2面) 担当:高橋・金原
サービス練習会 この機会にサービス改良しましょう！

16:00～17:30 2,500円

1.5時間ジュニア練習会

J0 試合をたくさんして、テニスを楽しもう！ 松村 8名(1面)
J1 走って止まって打つ！ストローク強化塾！ 高橋 8名(1面)

新設 J3 ちょこっと練習&コーチとゲーム 金原 8名(1面)

17:30～19:30 3,000円

攻めと守りのメリハリを！

J3 / 10名(2面) 担当:泉澤
泉澤と一対一でラリーをして安定感強化！
ラリーの中で攻めと守りのメリハリをつけよう。
ゲーム練習ではシングルスとダブルスどっちもやります！

18:30～21:30 4,500円

3時間ジュニア練習会

選手 / 8名(1→3面) ※ビジター参加可能 担当:坂井・松村
前半1時間は、1面でショット練習。
後半2時間は、3面でゲーム練習を行います。

10月31日(木)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00 3,500円

2時間2コーチ1面

新設 ①の部 C1・2 基本ショット練習 球出し&ラリー 松村・幸野
C3・4 リターンの王様の必勝戦術 金原・照井
②の部 C1・2 サーブが好きになる！マル秘を伝授 松村・幸野
C3・4 絶対に上手くなるネットプレー並行陣編 金原・照井

16:30～18:00(J0)
18:00～19:30(J2) 2,500円

1.5時間特別レッスン

J0 広いコートに慣れて、 金原 8名(1面)
レベルアップを目指そう！
新設 J2 コーチに挑戦！ゲーム練習会 松村 8名(1面)

17:00～19:00 3,500円

シングルス練習

J3・J4 / 8名(1面) 担当:照井
ショットの精度と質、動きの改善を目指します。前後左右に動いて質の
高いパフォーマンスを発揮できるような練習内容を用意しています。

20:00～22:00(C2・3) 4,500円

形式練習祭り

C2・3 / 18名(3面) 担当:金原・松村・幸野・照井
雁行陣、並行陣の形式練習をみっちり行います！
配球や戦術も覚えてゲームに慣れていきましょう！

プライベートレッスン・レンタルコートも受付中！

PL受付可能時間
鈴木 10/29(火)9時～16時
松村・福田 10/29(火)14時～16時
泉澤 10/30(水)10時～16時

料金(1時間)
【1人】7,000円
【2人以上】4,000円×人数

※レンタルコートはお電話かフロントにお問い合わせをお願いします。

※料金は全て税込価格です。