

TENNIS 5/2 FRI FESTIVAL

全校
合同

2025

おゆみ野校・市原校 スケジュール

市原校

時間	対象	テーマ	担当	料金	定員/面数
9:00~12:00	C1・2	ゲームに活かせるラリー練習！ 安定感と展開力は準備が鍵！	宮崎(市)・幸野(市) 田村(千)	5,500円	12名(4名)/2面
	C3・4	スライスの神降臨！スライスの技術UPを目指し、 ゲームの主導権を握る！	照井(市)・中谷(柏) 立川(北)	5,500円	12名(4名)/2面
13:00~15:30	C3・4	ネットプレーは予測・反応・判断！ 基礎から応用まで幅広く練習しましょう！	宮崎(市)・中谷(柏) 立川(北)	5,000円	12名(4名)/2面
	C4・5 女性	女性ダブルスは配球が大事！ テクニクが身に付くショット練習と形式練習！	幸野(市)・照井(市) 田村(千)	5,000円	12名(4名)/2面
17:00~20:00	C5・6	上達には基礎練習が大事！ 基本ショットの質を上げていきましょう！	宮崎(市)・照井(市) 立川(北)	5,500円	12名(4名)/2面
	C2・3	どんな悩みも解決！褒めて上達！褒め育レッス ン！ストローク&ボレーの安定	幸野(市)・中谷(柏) 田村(千)	5,500円	12名(4名)/2面

おゆみ野校

時間	対象	テーマ	担当	料金	定員/面数
9:00~12:00	C3・4	各コーチおすすめのダブルス練習盛り合わせ	高橋(お)・橋本(北) 桑原(北)・神田(柏)	6,000円	12名(4名)/2面
	C5以上	雁行陣からの展開練習	大杉(市)・鈴木(市)	6,000円	6名(2名)/1面
13:00~15:30	C2	ゲームで練習！その場で修正できる ショット&ゲーム練習会	橋本(北)・桑原(北) 大杉(市)・鈴木(市)	5,500円	12名(4名)/2面
	C1	コーチと打ち合うダブルス基本練習	高橋(お)・神田(柏)	5,500円	6名(2名)/1面
17:00~20:00	C4以上	ベースのラリーカアップ！ マンツーマンラリーで整えます！	高橋(お)・大杉(市) 神田(柏)・鈴木(市)	6,000円	12名(4名)/2面
	C2・3	ストローカーはココが嫌？ 対雁行陣の並行陣の配球を練習しましょう	橋本(北)・桑原(北)	6,000円	6名(2名)/1面

他校先行受付 4/5(土) 10:00 ~ 4/6(日) 21:00 レッスン予約サイト

通常受付 4/7(月) 19:00~ レッスン予約サイト 4/8(火) 10:00~ フロント

キャンセル 4月25日(金)まで 以降のキャンセルは全額頂戴します。

●各イベント開催校の予約サイトにて受付・キャンセルが可能です。 ●アルドールテニスステージ全校の会員様のみご参加いただけます。 ●**在籍校以外**のイベントへご参加いただきやすいよう、**他校先行受付**期間を設けております。 ●()内は、他校先行受付の人数です。※他校先行受付はキャンセル待ちが出来ません。満員の場合は通常受付開始後にお申込みください。 ●料金のお支払いは開催校にて承ります。 ●在籍校のイベントにお申込みの方は、事前支払いにご協力ください。 ●申込人数が少ない場合はイベント内容を変更する場合がございます。 ●表示価格は全て税込価格です。