

5月 SUNDAY EVENT

4^(日)
日

新C3-4/新C2-3対象 2時間テーマレッスン

■19:00~21:00 ■久保/鈴木
■各6名(各1面) ■¥4,000

新C3-4 / 久保 バックハンドローポレーを得意にする会
新C2-3 / 鈴木 フォアの逆クロスで攻めましょう!

4^(日)
日

新C5以上対象 コーチ参加型男子シングルス練習会

■18:30~20:30 ■田中
■6名(2面) ■¥4,500

今回はネットプレーを徹底練習!
練習&ゲーム練習をみっちりやりましょう!
スキルアップを目指そう!

11^(日)
日

新C5-6対象 極めろ!サーブ徹底練習会

■19:15~21:45 ■坂井・田中
■10名(2面) ■¥5,000

サーブを武器にしませんか?
ゲームで優位になれるように徹底練習をします!
やり過ぎて筋肉痛には気を付けて...(笑)

11^(日)
日

軟式初級-初中級対象 練習あるのみ!基礎練習会!

■18:30~21:00 ■鴨志田
■12名(2面) ■¥3,500

基礎練習9割の猛特訓会!
とにかく打って・打って・打ちまくります!
スキルアップを目指そう!

18^(日)
日

新C4-5対象 試合!試合!コーチに挑戦しよう!

■19:00~21:00 ■照井・田中
■8名(2面) ■¥4,500

試合をしたいそのあなた!
ウォーミングアップ30分後、ダブルスマッチ練習を行います。
コーチとガチンコ勝負だ!

18^(日)
日

新C3対象 崩す!決める!ポレー講座!

■19:00~21:00 ■大杉・久保
■10名(2面) ■¥4,500

相手のバランス・陣形を崩してオープンスペースを狙う。
平行陣でおさえたいポレーを練習しよう!
スキルアップを目指そう!

25^(日)
日

全レベル対象 コーチ参加型!逆手でテニス!?

■19:15~21:15 ■大杉・田中
■10名(2面) ■¥4,500

利き手禁止!コーチも逆手でやります!
球出し・ラリー・ゲーム全部やります。
コーチに勝てるチャンスかも...(笑)

25^(日)
日

新C1-2/新C3対象 2時間テーマレッスン

■19:00~21:00 ■幸野/照井
■各6名(各1面) ■¥4,000

新C1-2 / 幸野 ストローク安定のための3つのコツ!
新C3 / 照井 第2回!ひたすらバックハンド練習!

※表示金額は全て税込です。

受付
キャンセル

4月6日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 4月7日(月) 9:00~〈お電話・フロント〉
前々日まで ※キャンセル料として全額頂戴いたします。