

5月 SUNDAY EVENT

11日

対象クラス：C2
VTRレッスン

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■小越

久しぶりに自分のフォームをチェックしませんか？
今回は「ストローク」を重点的に練習します。
見返したい方はご自身のスマホで撮影しますので
ご用意ください。



11日

対象クラス：C3
形式練習をたくさんする！

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■田村

様々な形式をたくさん練習！
対策を練って、ポジションや配球の不安を
解消しましょう！



11日

対象クラス：C4以上
ネットプレー練習会

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■西

ネットプレーでポイントを取る！
パターン練習でポジションと配球を理解して
実践経験を積みましょう！



25日

対象クラス：C3
解き放て！爆裂フォアハンド

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■小越

ミスをしないテニス？そんなのつまらん！
強い球をドカンと打って、ストレス発散しませんか？
体の使い方を意識して力強いボールを打てるように！



25日

対象クラス：C1・2
ストロークを上手になりたい

■19:00～21:00 ■6名(1面)
■4,500円 ■西

ストローク上手になりたい人、集合！
打点、ボールへの入り方、体の使い方を一から練習して
ラリー安定感向上を目指しましょう。



少人数でじっくりできる



レッスン時間もたっぷりで充実



テーマが明確だから集中できる

※表示金額は全て税込です。

受 付
キャンセル

4月13日(日) 22:00～〈レッスン予約サイト〉 4月14日(月) 9:00～〈お電話・フロント〉
前々日まで ※キャンセル料として前日は半額、当日は全額頂戴いたします。