

# 5月 SUNDAY EVENT



4日  
(日)

【C1・2対象】 担当：松村・中村

## 男・女・MIX合同ダブルス大会

■20:50~22:15 ■6組(2面) ■¥5,000 / 組

初参加の方も大歓迎！

試合のルールや進め方が不安な方でも松村コーチ・中村コーチがサポートしますので、試合を経験してみましょう！

4日  
(日)

【全レベル対象】 担当：福田

## 一般ソフトテニスイベント2

■20:50~22:15 ■7名(1面) ■¥3,000

一般クラス向けソフトテニスイベント2！

ロボの配球とポジショニングを考えながらゲームしよう！

※ソフトテニス歴2年以上の方限定 ※ラケットは各自でご用意ください

11日  
(日)

【C3以上対象】 担当：高橋・福田

## ハンデを背負え！ハンデキャップイベント！

■20:50~22:15 ■10名(2面) ■¥3,500

高橋コーチ・福田コーチも混ざってダブルスのゲーム練習！

ただし、様々なハンデが書かれたくじを引き、ハンデを背負ってゲーム！さて、勝てるかな・・・？

11日  
(日)

【C1・2対象】 担当：松村

## ボレー特訓！！

■20:50~22:15 ■6名(1面) ■¥3,500

ボレーを特訓して苦手の方は、好きになるように。

得意な方は、より好きになるように松村と練習しましょう！

18日  
(日)

## 3つのテーマ別イベント！〈各イベント〉 ■20:50~22:15 ■7名(1面) ■¥3,000

■担当：福田 【C3・4対象】 **筋肉こそ至高！**

筋肉は全てを凌駕する。駆け引きや戦略は、筋肉の前では「無」に等しい。

福田きんに君が実践する「しっかり動いてしっかり打つ」を練習。※さすがに筋トレはしません。

■担当：笹本 【全レベル】 **サーブの球種を増やす！スライスandスピン**

横に曲がるスライスサーブ！縦に跳ねるスピンスーブ！

サーブの球種を増やしてサービスゲームを有利に進められるようにしましょう！

■担当：松村 【全レベル】 **苦手を克服バックハンド練習会**

バックハンドを90分間、とことん練習して苦手を克服していきましょう！

25日  
(日)

【C1・2対象】 担当：高橋・笹本

## ボレー激打ち会！

■20:50~22:15 ■14名(2面) ■¥2,500

ひたすらボレーの球出し！※ラリー無しの球出しのみ  
様々なバリエーションのボレー球出しをします。

とにかくボレーを打ちたい！練習したい！という方は是非！

25日  
(日)

【C3以上対象】 担当：中村

## スペインドリルを体感せよ！

■20:50~22:15 ■6名(1面) ■¥3,500

球出しで基礎から追い込みます（中村コーチの優しさもあり♡）

振り回されたい、沢山ボールを打ちたい方挑むべし！

✔ 少人数でじっくりできる ✔ 週末最後に楽しみたい ✔ テニス好き、集まりましょう♪

※表示金額は全て税込です。

受付

4月6日(日) 22:00~〈レッスン予約サイト〉 / 4月7日(月) 10:00~〈お電話・フロント〉

キャンセル

3日前まで ※期日後のキャンセルは参加費の全額頂戴いたします。